



4 Ottobre 2026: la Via Francigena emiliana in bici

Una bella tappa del percorso in bici VF nel cuore dell'Emilia, collegando il tratto del Po agli Appennini verso la Liguria, consacrato da antiche abbazie e chiese romaniche.

Tutta la Francigena è indicata con fascette adesive con il simbolo del pellegrino e frecce bianco-azzurre Ciclovía Francigena.

Ritrovo: ore 6.40. **Partenza:** ore 7.00 da Modena, Piazzale della Motorizzazione civile, puntuali

Viaggio: Il Trasporto bici proprie sarà con nostre auto accordandosi prima per ottimizzare gli equipaggi.

Distanze: Mo-Fiorenzuola km 100 via A1, Mo-Fornovo km 90 via A1-Autostrada Cisa; Fornovo-Fiorenzuola km 45 via Statale. Il treno al Pomeriggio di domenica effettua almeno due corse utili con cambio a Parma.

Si valuterà per poter fare il recupero auto nel modo più opportuno (vedi sotto logistica trasporti)

Percorso in bici: Si parcheggiano le auto a Fiorenzuola d'Arda, la partenza del giro è davanti alla Collegiata di San Fiorenzo, il Duomo antico sacro alla città. Si segue la Ciclovía Francigena e dopo circa 6 km si arriva alla antica e suggestiva Abbazia di Chiaravalle della Colomba, fondata da San Bernardo di Chiaravalle, per secoli centro culturale e religioso della Pianura, si visitano il Chiostro e la Chiesa. Per strade di campagna si giunge dopo più di un'ora a Fidenza, la sosta del Pellegrino questa volta è al Duomo Romanico del XII secolo. Qui il tratto di pianura lascia il posto a dolci colline che anticipano l'Appennino, le salite sono molto gradualmente e si affrontano, basta un allenamento di base. Dopo qualche saliscendi, si scende decisamente a Medesano, siamo arrivati nella Valle del Taro, prima con ciclabile poi con un tratto nel bosco di riva del Parco del Fiume Taro si arriva a Fornovo, al Duomo Romanico dove ufficialmente termina la nostra tappa.

DISTANZA e dislivello: km 51 circa, dislivello 350 m salita, discesa 300 m, ore 5 circa. Difficoltà media.

Per la logistica dei trasporti bici si conta sulla disponibilità di alcune auto, ma poiché l'itinerario è lineare da Fiorenzuola a Fornovo, si deciderà se organizzare il rientro alla base dei soli autisti in treno oppure portare un'auto in più che permetta il trasbordo, dipenderà anche da quanti iscritti ci saranno. Le prenotazioni entro il mercoledì precedente l'uscita, cioè 30 settembre per poter organizzare il viaggio.

Attrezzatura: Si raccomanda di controllare la bici prima della partenza, che sia in ottimo stato.

MTB, o da cicloturismo, o gravel, borraccia, abbigliamento ordinario da ciclismo a cipolla, indumento antipioggia (giacca e/o mantellina). **Casco obbligatorio**, occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature, camera d'aria di ricambio....Un ricambio completo da lasciare in auto per il ritorno.

Chi usa e-bike è pregato di informare gli organizzatori.

Una catena di chiusura ogni 2 bici sarebbe meglio portarsela.

Pranzo: buona scorta d'acqua nella borraccia, eventualmente sali integratori, portare merenda e/o merendine energetiche. Potremo fermarci in punto di ristoro lungo il percorso, e fare una buona merenda all'arrivo a Fornovo presso un bar-ristorante

In caso di previsioni di forte maltempo la gita potrà essere modificata o rinviata.

Organizzatori: Angela 3407989160 – Giovanni 3396210922

Prenotazioni: entro il mercoledì 30 settembre 2026

Per altre info si rimanda al sito ufficiale via francigena www.viefrancigene.org oppure per solo bici www.viafrancigena.bike