



19-20-21 Giugno 2026: Val d'Aosta in bici lungo la Via Francigena

Una bellissima traversata della val d'Aosta in bici seguendo la prima parte della Via in Italia, dal Colle del Gran San Bernardo sino al forte di Bard, per proseguire per Ivrea in Piemonte. Il percorso della Francigena, prevalentemente in discesa, tocca Aosta poi segue la Dora Baltea su tratti di ciclabile, poche e brevi salite, dunque facile. Tutta la Francigena è indicata con fascette adesive con il simbolo del pellegrino e frecce bianco-azzurre Ciclovía Francigena.

Ritrovo: ore 12.30 **Partenza:** ore 12.45 da Modena, hotel Lux, puntuali

Viaggio: Il Trasporto bici proprie sarà possibilmente con nostre auto accordandosi prima per ottimizzare gli equipaggi, oppure con furgone (richiesto contributo per noleggio).

Il nostro viaggio di andata finirà a tardo pomeriggio al Colle del Gran San Bernardo, dove pernosteremo: un antico luogo gestito dalla comunità religiosa che da mille anni dà ospitalità ai pellegrini, che arrivano anche da Canterbury. La cena è presto, ore 19.15, ma prima per chi lo desidera alle 17.30 la messa del pellegrino nella suggestiva Cappella. Le auto entro sera saranno portate ad Aosta per facilitare il loro recupero finale. Il viaggio di rientro a Modena sarà da Ivrea.

Percorso in bici:

Giorno 1: dopo esserci goduti l'atmosfera dell'Ospizio e i panorami del Colle a 2472 m di altitudine, inizieremo la lunga discesa, su strada panoramica, in parte su strada lastricata antica, toccando le borgate di Saint Rhemy en Bosses, Saint Oyen, Etroubles. Dopo più di 40 km circa in discesa si arriva ad Aosta, la bellissima Augusta Pretoria che era il passaggio per le Gallie.

Proseguiamo lunga la sinistra orografica della Dora Baltea su percorso ciclabile ben attrezzato, si passa di là, dal castello di Fenis. Si attraversa e sulla riva sinistra con un po' di salita arriviamo a Saint Vincent, prenotato hotel Au Soleil per la notte.

DISTANZA e dislivello km 40 discesa sino ad Aosta, poi da qui altri 35 km circa di percorso misto con leggere salite, unico strappo di salita per raggiungere il centro di Sain Vincent. Dislivello 2200 m discesa, m 280 salita. ore 6 circa

Giorno 2: Proseguiamo verso Verres (13 km circa), porta della Valle d'Ayas, poca salita poi discesa di nuovo in valle, rimaniamo sul fianco sinistro della valle, poi si procede verso Echallod e Bard attraversando i due antichi ponti. Entriamo in bici nell'abitato antico di Bard dominato dalla Fortezza. In discesa da qui una splendida sorpresa, verso Donnas sulla strada romana delle Gallie.

A Pont Saint Martin non manchiamo il ponte romano sul Lys (altri 12 km), porta della valle di Gressoney. In breve entriamo in Piemonte, il paesaggio diventa più collinare e le pendenze lievi.

Passando per borghi e vigneti arriviamo a Ivrea, che merita una visita.

Arrivati, gli autisti con treno (o bus sostitutivo) torneranno ad Aosta, recuperate le auto proseguiranno ancora verso Ivrea, e da qui il rientro di tutti a casa.

DISTANZA e dislivello: km 50 circa, dislivello 80 m salita, 400 m discesa, ore 4 circa

In caso di previsioni di forte maltempo la gita potrà essere modificata o rinviata.

Costi: Costo Ospizio San Bernardo: 90 euro mezza pensione in camera quadrupla, bagni in comune, siamo in Svizzera, è un posto ricco di storia e suggestione.

A Saint Vincent notte e prima colazione 50-60 euro, in camera tripla o doppia, Hotel Au Soleil. La cena sarà in ristorante/pizzeria attiguo.

Per viaggio: Km 390 solo andata, da calcolare in base ad auto impiegate.

Attrezzatura: Si raccomanda di controllare la bici prima della partenza, che sia in ottimo stato.

MTB, o da cicloturismo, borraccia, abbigliamento ordinario da ciclismo a cipolla, indumento antipioggia (giacca e/o mantellina); prevedere in caso di temperature basse abbigliamento idoneo.

Casco obbligatorio, occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature, camera d'aria di ricambio....

Il bagaglio per i due gg lo porteremo su bici quindi Borse per trasporto indumenti (prevedere un cambio caldo per la sera+ scarpe+ effetti personali). Per la notte all'Ospizio occorre sacco lenzuolo e telo per bagno. L'Hotel a Saint Vincent fornisce biancheria letto+ bagno.

Un ricambio completo da lasciare in auto per il ritorno.

Chi usa e-bike è pregato di informare gli organizzatori.

Una catena di chiusura ogni 2 bici sarebbe meglio portarsela.

Pranzo: buona scorta d'acqua nella borraccia, eventualmente sali integratori, portare merenda e/o merendine energetiche. Potremo fermarci in punti di ristoro lungo il percorso.

Organizzatori: Angela 3407989160 – Giovanni 3396210922

Prenotazioni: dalla pubblicazione della scheda (6 marzo) sino a esaurimento posti 12, con versamento di caparra di 60 euro.

Per altre info si rimanda al sito ufficiale via francigena

www.viefrancigene.org

oppure per solo bici

www.viafrancigena.bike