



**27-28 SETTEMBRE 2014**  
**ALPI VENOSTE (nelle Alpi Retiche Orientali) – GRUPPO DI TESSA**

**Ritrovo: Modena – Hotel Lux h 6.45**

**Partenza h 7.00**

**Viaggio con auto proprie.**

**Percorso automobilistico:** da Modena si prende l'autostrada A1 per Milano, per poi proseguire sulla A22 del Brennero fino all'uscita Bolzano Sud. Si imbecca la superstrada MEBO, uscita Merano sud (dopo ca.20 km). Si seguono i cartelli per Tirolo. Sulla strada statale per Tirolo svoltare a sinistra e arrivati in paese seguire le indicazioni per la funivia. Oltrepassandola e proseguendo, dopo ca. 700 mt. si giunge all'*Albergo Tiroler Kreutz*, dove lasceremo l'auto.

Stima di percorrenza: km 282 per 3 h senza traffico

Ora prevista di inizio escursione h 10,30

**Itinerario escursionistico:**

**I° Giorno:** dall'*Albergo Tiroler Kreutz* (mt. 806) imbocchiamo il **Segnavia n°6** che in costante salita si inoltra nella Val Sopranes e che, tenendo alla propria sinistra il Rio Finele e passando per *Malga Galtalpe* (mt. 1470) e *Malga Sopranes* (mt. 1628), porta al *Rifugio dei Becchi* (mt. 1691) dove pernosteremo.

**II° Giorno:** dal rifugio si seguono le indicazioni per i laghi (**Segnavia n°6-22**) fino a raggiungere la *Casera Superiore* (mt. 2131) e l'omonimo lago, proseguendo poi per il Lago Verde e il Lago Lungo (mt. 2400). Si arriverà attraverso il **Sentiero n°22** fino al laghetto Casera, proseguendo per il lago Verde e il lago Lungo. Dopo una sosta per ammirare la zona lacustre si riprende in discesa l'ultimo tratto percorso del **Sentiero n°22** per giungere al bivio con il **Segnavia n°6** all'altezza del Lago Casera. Da qui si prosegue sul **Sentiero n°22** costeggiando il Lago di Vizze e giungendo in discesa fino al *Mutkopf* (mt. 1684) da cui si gode un superbo panorama sulla piana di Merano. Si prosegue in ripida discesa attraverso il **Sentiero n°23** fino all'*Albergo Tiroler Kreutz*.

**Gita escursionistica - difficoltà E**

**Tempo:** I° Giorno: 4 ore, soste comprese. II° Giorno: 7 ore, soste comprese

**Dislivello :** I° Giorno: in salita mt. 900. II° giorno: in salita mt. 700, in discesa mt. 1600 (massimo prevedibile)

**Cartografia:** Tabacco - Foglio 11

**Abbigliamento:** a cipolla (maglietta, pile..) adatto ad ambienti di alta montagna. **Obbligo di scarponcini da trekking** e necessaria **mantella o giacca impermeabile**. Due cambi, uno nello zaino e uno da lasciare in auto, ciabatte, frontalino. Consigliati i bastoncini da trekking.

**Pranzo al sacco**

**Rifugio:** mezza pensione € 38,00

**Accompagnatori:**

Chiara G. 347 / 5714694

Vito F. 347 / 1849841