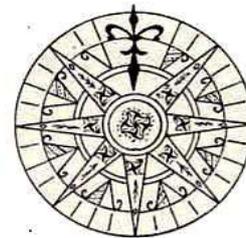


AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



I Santuari delle Cinque Terre

Domenica 6 marzo 2014

A ognuno dei cinque paesi delle Cinque Terre corrisponde, a mezza costa, un Santuario al quale gli abitanti sono da sempre legati da profonda devozione. Cinque chiese collegate al rispettivo borgo da ripide mulattiere, vere e proprie "Via Crucis" percorse ancora oggi dai credenti durante le ricorrenze annuali. L'escursione, che tocca tre di questi, attraversando terreni terrazzati, orti, antichi casolari, piccolissimi nuclei abitati, regala panorami incomparabili sulle Cinque Terre.

RITROVO E PARTENZA: ore 6,30 (precise) Piazzale Motorizzazione Civile

ITINERARIO STRADALE (210 km): Autostrada A1 fino a Parma Ovest, quindi A15 (Parma-La Spezia). Dopo Aulla, proseguiremo per la A12 (Genova-Livorno) in direzione Genova fino all'uscita Corrodano-Levanto. Da qui proseguiremo, passando per Levanto, per il Santuario di Madonna del Soviore dove lasceremo le auto.

ITINERARIO: Dal Santuario di Soviore (477 m.), balconata naturale di fronte al mare situato sopra Monterosso, si sale per poche centinaia di metri lungo la strada Levanto-Pignone, fino all'imbocco del sentiero 8/b. Il percorso, panoramico e lineare, costeggia orti, muretti a secco e corsi d'acqua, immerso nella macchia mediterranea. Raggiunta la strada che collega Vernazza alla Foce Drignana, un breve sentiero porta al sottostante Santuario della Madonna di Reggio (315 m.) sopra Vernazza, al centro di un piazzale alberato. Si riparte salendo lungo la strada che porta alla Foce Drignana fino a incontrare il sentiero 8/a, che percorreremo solo per un breve tratto in quanto interrotto da diverse frane. Continueremo seguendo la strada (poco frequentata perché anch'essa interrotta dalle frane) che, seguendo il profilo orografico, prima verso l'interno, quindi ancora verso il mare, ci porterà ad imboccare il sentiero 7 che ci condurrà al piccolo abitato di San Bernardino, in cui sorge il Santuario di Nostra Signora delle Grazie (385m). Il panorama che si gode dal Santuario, detto anche di San Bernardino alla Foce, è tra i più pittoreschi e suggestivi delle Cinque Terre. Riprendiamo il sentiero 7 che, scendendo a picco sul mare, raggiunge il sentiero 2 che velocemente ci porta a Vernazza.

Dalla piazzetta di Vernazza, prendiamo il sentiero 2 (a volte è a pagamento). Si sale per la panoramica Costa Messorano, tra vigneti e ulivi e si prosegue per la valle di Cravarla, tra quota 150 e quota 200 metri, e poi si percorre la Costa Linaro e la piccola valle del Fosso Mulinaro. Si arriva così alla conca dell'Acquapendente, si attraversa un ponticello, sotto il quale scorre un ruscello che poco dopo va a tuffarsi in mare da un'alta parete rocciosa. Dopo Acquapendente, si scende per una ripida scalinata tra vigneti ed orti di limoni, si procede verso Punta Corone e quindi si scende a Monterosso.

Da Monterosso prendiamo il sentiero 9 che, tutto in salita, si avventura verso l'antica e misteriosa Albereto. Raggiunto il Santuario di Soviore, tra i più antichi della Liguria, potremo riprendere le auto.

SALITA: 800 m. **DISCESA:** 800 m. **DURATA:** 7 ore circa senza soste
PRANZO AL SACCO

Dato che l'itinerario è un po' lungo, le soste devono essere per forza brevi; possono però essere valutate le seguenti varianti che fanno risparmiare tempo e forze:

- Il tratto Vernazza-Monterosso può essere fatto in treno (15:31,16:17,17:24,17:41)
- La salita finale può essere fatta solo da "volontari" per andare a recuperare le auto mentre i restanti possono godersi la spiaggia di Monterosso.

NOTA: Obbligo degli scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Abbigliamento adatto alle condizioni meteo. Cambio completo da lasciare in auto.

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo e alla disponibilità dei partecipanti.

ORGANIZZAZIONE (Per informazioni e adesioni contattare):

Raul N. 339 4039792 Carla M. 334 1613944

REGOLAMENTO GITE AZIMUT

- questa iniziativa è riservata ai soci azimut in regola con il tesseramento;
- **è indispensabile comunicare la propria adesione;**

