



e **CAI di Castelfranco Emilia** organizzano per il 30 Marzo 2014:

Scopriamo il Mugello: in bici tra borghi e ville, nella Toscana più vicina

Ritrovo: Hotel Lux a Modena, ore 7.40 (*attenti al cambio d'ora*). **Viaggio con auto proprie** (organizzarsi per il trasporto bici)

Percorso automobilistico: Autostrada A1 direzione Firenze, uscita Barberino del Mugello. Direzione Borgo San Lorenzo. Si fa sosta per una buona colazione e per breve visita (merita...) a Scarperia, uno dei "Borghi più belli d'Italia"

Si porta poi l'auto a Borgo San Lorenzo, parcheggio della Villa Pecori Giraldi, sede della Azienda di Soggiorno. Partiamo entro le 10 con la bici.

Il percorso: lunghezza circa 50 km (alcuni facoltativi..) asfalto o facile sterrato, dislivello 400-500 m. Il tempo sarà di 4-5 ore.

Prendiamo la direzione degli argini per seguire la ciclabile lungo il fiume Sieve, in direzione Vicchio. A Ponte Vicchio, caratteristico scavalco sul Sieve; saliamo alla piazza per rendere omaggio alla statua di Giotto nel suo paese natale. Poi si riprende la provinciale per Dicomano; 2 km prima del paese si devia a destra e inizia una dolce salita su strada sterrata sino a San Martino a Scopeto (da m 180 a m 400); da qui una bella discesa su asfalto, sino all'incrocio per Vicchio.

Ci fermiamo per pranzo e riposo. E' previsto di tornare a Borgo San Lorenzo seguendo la via delle ville per Campestri, Arliano...che si alza in collina per andare a sbirciare antichi parchi e ville di pregio...Merita, ma richiede un piccolo sforzo in salita per un tratto ripido, poi dolce saliscendi e discesa per Borgo.

Il tracciato è segnalato con cartelli turistici o stradali; richiede un impegno fisico medio quindi un discreto allenamento, scarsa difficoltà tecnica.

Equipaggiamento consigliato: MTB o citybike, borraccia, abbigliamento ordinario da ciclismo (**casco obbligatorio**, occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature...), un indumento antipioggia, un ricambio completo da lasciare in auto.

Pranzo: prevedere una scorta d'acqua nella borraccia, la sosta pranzo sarà alla Casa del Prosciutto a Ponte Vicchio, simpatico ristoro per "merenda alla Toscana"

Iscrizione: L'escursione è aperta a tutti i soci Azimut e soci CAI regolarmente iscritti per l'anno in corso. Le adesioni saranno raccolte presso la sede Azimut o la sede CAI nelle serate di rispettiva apertura, o contattando direttamente gli organizzatori entro sabato 29 marzo.

Cartografia: Carta stradale e carta escursionistica 1.50000 del Mugello

Organizzatori: per AZIMUT: Velia 347/7935293 - Angela 340/7989160
per CAI : Giuliano 349/6207537