

# AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



DOMENICA 16 MARZO 2014

## CICLOTERMALE

Spettacolare cicloescursione che dalla provincia di Verona , lungo l'Adige, ci porta fino al lago di Garda tra dolci colline, dimore di campagna, vigneti e antichi borghi.

**Ritrovo:** Hotel Lux ore 8,00

**Itinerario Stradale:** Autostrada A22 fino all'uscita di Verona Nord. Seguiamo la Statale 12 verso Bussolengo e dopo 8km. ca. si gira a sinistra verso Arcè. Seguiamo le indicazioni per S.Lucia di Pescantina e poi a destra (indicazioni Aquardens). Si lasciano le auto nel parcheggio dello stabilimento termale.

**Itinerario ciclistico:** Da S.Lucia si arriva a Ponton dove attraversiamo l'Adige. Si segue a destra l'antica via romana Claudia Augusta e cominciamo a salire per le pendici del monte Pipolo in vista delle pale eoliche. Arrivati a Rivoli Veronese si segue la ciclabile fino ad Albarè poi, tra sterrato e asfalto, si giunge finalmente al lago a Garda. Lungolago fino a Bardolino e poi, tra dolci saliscendi e un piacevolissimo paesaggio si ritorna a Ponton e a S.Lucia.

E' possibile rilassarsi e sciogliere i muscoli nello stabilimento termale di Aquardens nelle numerose piscine interne ed esterne. Euro 16,00 per 3 ore.

La sosta termale **non è obbligatoria** (io però ci vado di sicuro).

**Tipo di strada:** Asfalto e poco sterrato.

**Tipo di bicicletta:** MTBike o Citybike, caschetto, kit riparazione camera d'aria, borraccia.

Pranzo al sacco.

**Lunghezza:** 45Km.    **Dislivello:** 300mt. ca.    **Durata:** 5 ore ca.

**Obbligatoria l'iscrizione all'Azimut Club**

P.S. In caso di maltempo la gita può essere modificata o annullata.

Baci

Lucio 340.7938038