



MONTE CIMONE

Domenica 19 ottobre 2025

PARTENZA: ore 7,30 Hotel LUX

ITINERARIO STRADALE: Modena – Si imbocca la via Nuova Estense poi la via Giardini fino a Lama Mocogno (sosta bar) poi verso Pievepelago- Fiumalbo - Doccia dove si parcheggia (87 Km, 1h e 50 min. senza soste)

ITINERARIO ESCURSIONISTICO

Da Doccia Del Cimone (1377 mt) imbocchiamo, in corrispondenza dell'incrocio che conduce al B&B Il Borgo Dei Celti, la carrareccia che va verso l'Alpicella Del Cimone e Pian Cavallaro. Attraversiamo una delle vallate più belle del Frignano, tra boschi di faggi, pinete e decine di Capanne Celtiche. Incontriamo, a sinistra, il sentiero 487 che sale da Roncopiano ed usciamo dal bosco fino a raggiungere i 1800 mt in corrispondenza del Monte Il Balzone. Lo lasciamo sulla nostra sinistra ed imbocchiamo, a destra, il sentiero 485 che viene da Casa Manzi. La salita si fa più ripida e su di noi incombe, quasi minaccioso, sua Maestà il Monte Cimone. Raggiungiamo la vetta a 2165 mt. Se la giornata è limpida, riusciamo a vedere la Pianura Padana e le Alpi che sarebbero sullo sfondo a Nord. Stessa cosa, a Sud, per il Mare Tirreno e la Corsica. Dopo sosta merenda ridiscendiamo per lo stesso percorso fino a quota 1800m dove incontriamo una strada forestale alla nostra sinistra; la percorriamo in discesa fino ad arrivare alla radura di Campile con il suo cippo dedicato al Cristo Dell'Alpe (1629 mt) e poi ultima discesa sul sentiero 489 e siamo di nuovo tra Capanne Celtiche, in corrispondenza del B&B Alpe Di Sara. Un attimo e siamo al parcheggio.

Tempi di Percorrenza: 5/6 ore soste escluse

Dislivelli: 818m,

Distanza: 11 km

Cartografia: Alto Appennino Modenese 1:25000

Abbigliamento: Da escursione a strati, scarponi alti alla caviglia. Consigliati i bastoncini ed un cambio da lasciare in auto.

Pranzo al sacco

Costi di viaggio: circa 42€ per ogni auto

ORGANIZZAZIONE: Daniela 3476200538 Monica 3473071450

N.B. in caso di maltempo l'uscita potrà subire variazioni

Per la partecipazione alla gita è OBBLIGATORIO: 1) l'iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all'uscita. 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia 3) Fare richiesta di partecipazione all'organizzatore. E'FACOLTA' dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda

