



Sabato 30 – Domenica 31 Agosto 2025

CORTINA: CINQUE TORRI



Le Cinque Torri sono un simbolo delle Dolomiti Ampezzane: si trovano infatti vicino a Cortina e spesso vengono associate al trekking che porta al rifugio Nuvolau (dove passeremo la notte). E' senz'altro una tra le più belle escursioni che si possono fare nelle Dolomiti ampezzane, consentendo di camminare attorno alle torri visitando il museo a cielo aperto della Grande Guerra. Oltre al panorama davvero unico, questo luogo, quindi, è anche ricco di storia, infatti qui si sono svolte innumerevoli battaglie della Prima Guerra Mondiale e durante questa escursione si possono vedere diverse testimonianze come camminamenti e trincee in pietra.

Il Rifugio Nuvolau costruito nel 1883 dal Club Alpino Austriaco grazie alla donazione di un barone della Sassonia è oggi il rifugio ancora in funzione più antico delle Dolomiti situato sulla sommità del Nuvolau a 2575 mt. esso offre uno dei panorami a 360 gradi più belli fra tutte le Dolomiti. Un panorama da cartolina verso le Tofane, le Cinque Torri ed il Lagazuoi spaziando fino la Marmolada, il Civetta, Le Pale di San Martino, il Catinaccio, e il Cristallo.



Ritrovo ore 6,00 e Partenza ore 6,10 a dal piazzale della Motorizzazione di Modena. VIAGGIO con auto proprie. **Itinerario stradale:** Autobrennero A22 uscita Bolzano Nord verso Eggenal verso Passo Gardena-Corvara-Passo Falzarego fino alla Baita Bai de Dones. Km. 325. Tempo di percorrenza ore 4,15.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO :

1° Giorno - Sabato

Dalla Baita Bai de Dones mt. 1889 sentiero 425 fino al Rifugio 5 Torri. Svoltare sul sentiero 443, si prosegue sul sentiero 452 fino al Rifugio Averau mt. 2413 col sentiero 439 fino al Rifugio Nuvolau mt. 2575. Dislivello + 700 Km. 9,5.

2° Giorno - Domenica

Dal Rifugio Nuvolau prendiamo il sentiero 439 fino ad incrociare il sentiero 441 verso la Forcella Averau. Si aggira la Cima Averau con il sentiero 440 fino a raggiungere i camminamenti della Grande Guerra mt. 2361 che si sviluppano per un totale di Km. 2,00 dislivello +/- 180 mt. Si riprende poi sempre il sentiero 440 fino ad incrociare il sentiero 424 che ci riporterà alla Baita Bai De Dones. Dislivello -950 Km. 7,00 totali massimo Km. 9,00.

Difficoltà: Il trek è classificato E escursionistica.

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo, del gruppo o altri eventuali imprevisti.

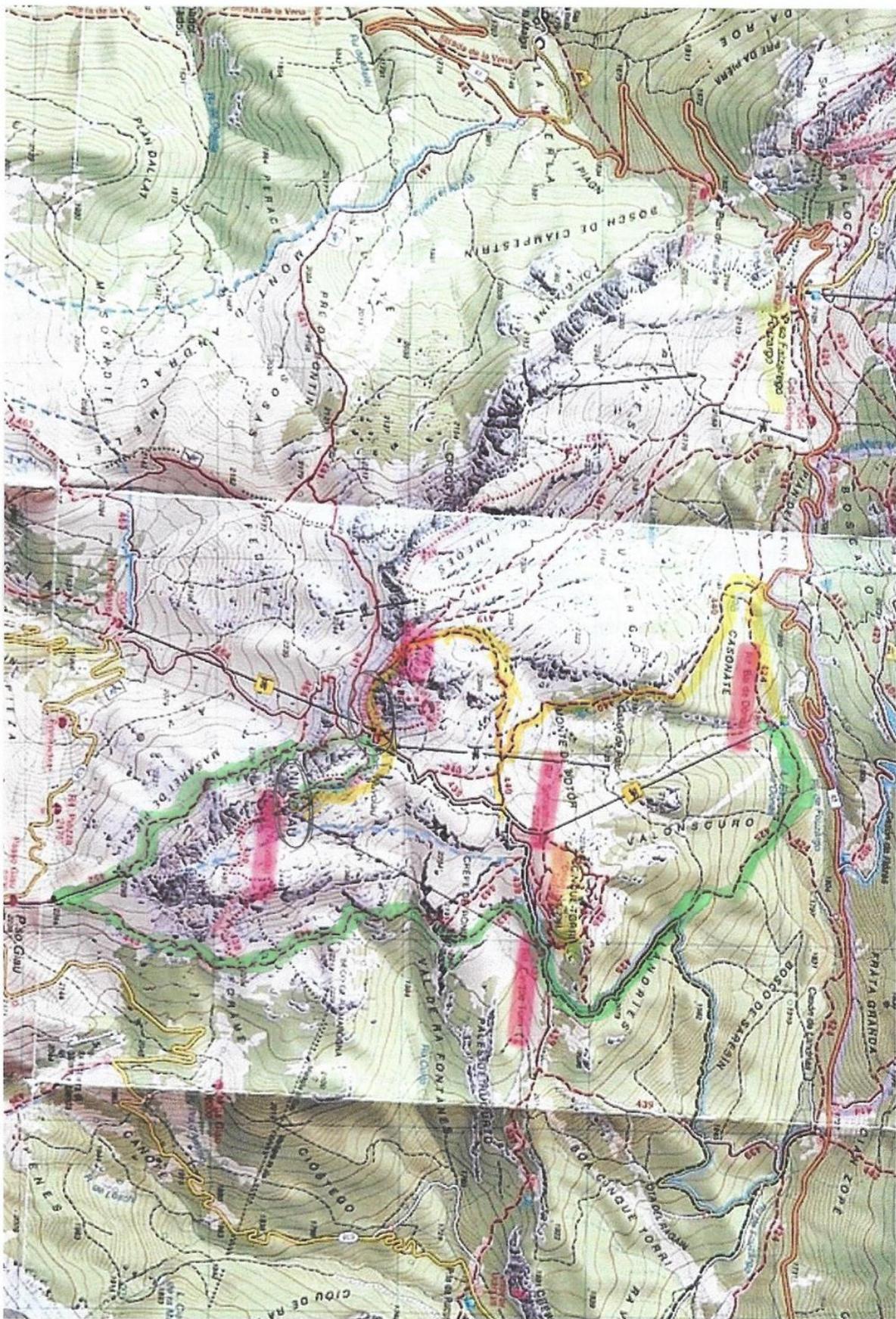
Il gruppo attuale estende l'escursione alle giornate di lunedì 1 e martedì 2 settembre per fare un'escursione alla Cima della Tofana di Rozes pertanto se un partecipante non volesse partecipare a questa estensione dovrà partire da Modena automunito per effettuare il ritorno nella giornata di Domenica 31 Agosto. Difficoltà Trek: EE dislivello +800 dislivello -1100

ABBIGLIAMENTO, Attrezzatura: scarponcini alti alla caviglia, bastoncini

CARTOGRAFIA: Tabacco n. 03

ORGANIZZAZIONE: dare conferma per partecipare a Annalisa Tel. 3397941979, Stefano Tel. 3385724560 gradito WhatsApp entro il **18 Agosto**. Caparra euro 30,00 per il Rifugio Nuvolau e euro 91,50 per i Rifugi Dibona e Giussani (estensione lunedì/martedì)
Costo del Rifugio Nuvolau € 70,50 Soci CAI € 56,70

Mapa allegata



1
4
4

Per la partecipazione alla gita è OBBLIGATORIO: 1) l'Iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all'uscita. 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia 3) Fare richiesta di partecipazione all'organizzatore. E'FACOLTA' dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda.