

Sentiero delle Orobie Orientali

dal 24 al 28 luglio 2025

Orobie: uno splendido gruppo montuoso che conosciamo poco, selvaggio, alpinistico, nel cuore della Lombardia. Percorreremo il sentiero Orientale, dalla zona dei Laghi Gemelli a quella del lago del Coca, per indicare alcune tra le bellezze naturali che scopriremo, i gestori dei rifugi ci tengono a dire che non hanno problemi di Overtourism, sono montagne per chi ama davvero la Montagna.



Partenza: ore 06:30 PUNTUALI dal piazzale della Motorizzazione di Modena.

Itinerario stradale: Autobrennero sino a Verona, autostrada A4 dir.Milano, uscita Seriate, poi SS42 ,quindi SS671, seguire sempre per Val Seriana, giunti in Valle si passa vicino ad Ardesio. Poi un'auto da portare a Valbondione in fondo valle per facilitare il rientro . La partenza del trekking è da Valcanale. In tutto circa 250 km , 3 ore di viaggio.



GG1: DA Valcanale (1000 m) A Rif. Laghi Gemelli (1968 m): Km 10; D+ 1200, D- 250. Il sentiero 220 sale al Rif. Alpe Corte, poi si prosegue sul 216 per Laghi Gemelli su cui sorge l'omonimo e famoso Rifugio.

GG2: DA Rif. Laghi Gemelli (1968 m) – A Rif. Calvi (2015 m): Km 13, D+ 980, D- 950. Scegliamo un bel sentiero in quota incastonato di laghi oltre i 2000 m (sentiero 229 poi 230), il Lago Colombo il più grande; poi si valica il Passo d'Aviasco a m 2291, lunga camminata in quota valicando il Passo Portula (2278 m) per poi scendere al rif. Calvi.

GG3: DA Rif. Calvi (2015 m) A Rif. Brunone (2297 m): Km 12, D+ 1150, D- 850 , tappa impegnativa su sentiero 225 valicando il Passo di Valsecca a m 2494, poi in zona aspra su costoni rocciosi verso il Rif. Baroni al Brunone, isolato tra rocce impervie, il più antico delle Orobie bergamasche.

GG4: DA Rif. Brunone (2297 m) A Rif. Coca (1891 m): Km 7, D+ 600, D- 1000; tappa non lunga ma impegnativa che richiede prudenza. Gran parte del sentiero alto, che noi faremo in discesa, è agevolata da un cavo di protezione. Per questa tappa sarà con noi una guida di Media Montagna che oltre a dare eventuali indicazioni per percorrere in tranquillità e sicurezza le parti più difficili, ci aiuterà a entrare meglio nelle bellezze di queste Montagne

GG5: DA Rif. Coca (1891 m) A Valbondione (1000 m): Km 4, D+ 80, D- 1050; prevista la discesa diretta in Valle. In alternativa, in base anche alle condizioni meteo, si deciderà di allungarci verso il Rifugio Curò , altra perla della zona, consapevoli di avere poi una lunghissima discesa verso Valbondione a m 1000 circa, in tal caso la tappa sarà Rif. Coca - Valbondione (via Rif. Curò): Km 12, D+ 1050, D- 1900

Il trek è classificato EE e richiede un buon allenamento. Alcuni tratti di sentiero più impegnativo, il terreno è spesso di roccia sbriciolata e occorre attenzione nel cammino ,scarponi con suola ben aderente, bastoncini da trekking, per tappa 4 casco nello zaino e guantini da ferrata o simili.

Abbigliamento: classico abbigliamento da montagna, saremo prevalentemente tra i 1800 e i 2800 m. Portare il sacco lenzuolo oppure sacco a pelo leggero. Occhiali da sole, crema protettiva, sali minerali e merende energetiche.

Costi: 320 euro circa complessivi comprendenti le mezze pensioni , le spese di viaggio , il compenso della guida il giorno 4. **I rifugi sono tutti CAI , sconti per i Soci ,vivamente consigliata la iscrizione.**

Iniziativa riservata ai soci Azimut e Le Rotte del Merlo. Si chiede caparra di 80 euro da versare entro il 14-07-25

Organizzatori: Angela: Tel. 340-7989160
Andrea: Tel. 339-5071545

gatti.angela@virgilio.it per Azimut Club
info@lerottedelmerlo.it per "lerottedelmerlo"