



## Sabato 3 - Domenica 4 febbraio 2024

### A "FONDO" CON LE CIASPOLE

### Due giorni con le ciaspole ai piedi in val di Non.

Due giorni sulle ciaspole (speriamo) che avranno come mete "splendidi balconi naturali che si affacciano sulla val d'Adige.

Ritrovo al LUX partenza alle ore 6.30

**PERCORSO STRADALE di Sabato:** autostrada A22 uscita Trento Nord-Interporto. Proseguiamo per la SP 235 direzione val di Non. Proseguiamo sulla SS43 fino a Dermulo dove prendiamo la SS43dir in direzione passo Mendola. Poco dopo il paese di Ronzone prendere il bivio per la località Regole di Malosco dove parcheggiamo. Tempo di percorrenza previsto ore 3 circa (con sosta a Dermulo per colazione).

**ITINERARIO ESCURSIONISTICO di Sabato:**



Dalla località Regole di Malosco si prosegue verso il Ristorante La Monteson per poi imboccare il segnavia SAT 508 che porta prima alla Malga di Malosco e poi sale fino alla cima del Monte Penegal. L'itinerario si

svolge su strada forestale nel bosco e non presenta forti pendenze a parte un primo breve tratto. Si prosegue sempre lungo la forestale con segnavia SAT508 fino a raggiungere la cima del Monte Penegal: la vista da quassù si apre a tutta la Val d'Adige.

Per il rientro ci si dirige verso nord seguendo questa volta il segnavia SAT500 che alterna tratti vicino alla cresta a tratti nel bosco per poi scendere ripido fino alla Forcolana. Qui si

imbocca la forestale con segnavia SAT514 che riporta semi pianeggiante alla località Regole di Malosco.

**DIFFICOLTÀ:** E escursionistica – percorso senza particolari difficoltà.

**SALITA:** 400 m. **DISCESA:** 400 m. **DURATA:** 5 ore circa senza soste (10,5 km)

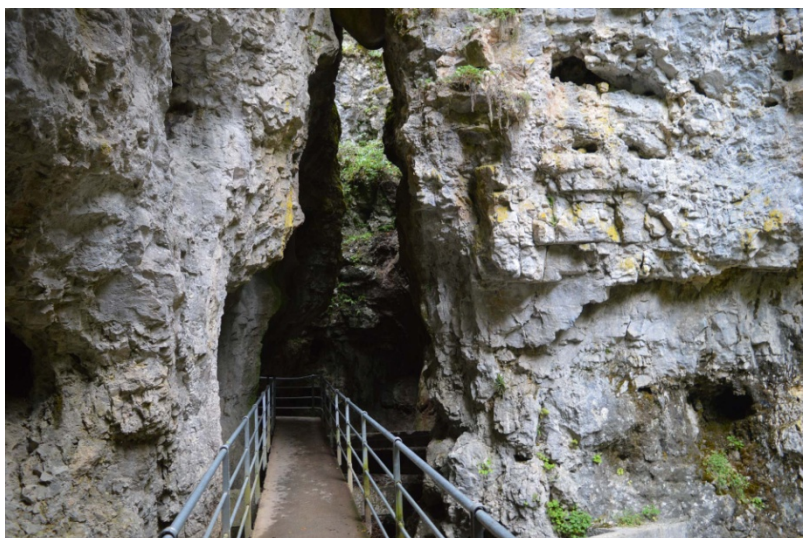


Recuperate le auto ci dirigiamo all'Hotel Stella delle Alpi ( <http://www.stelladellealpi.it/> ) a Ronzone (mezza pensione 85€) dove, prima di cenare, possiamo usufruire della SPA. Percorrenza prevista 10 minuti circa. (4 km)

### PROPOSTA PER IL DOPO CENA:

#### **Passeggiata (illuminata) al burrone tra Fondo e il Lago Smeraldo.**

La passeggiata al burrone percorre il fondo di un vero canyon: collega il centro storico di



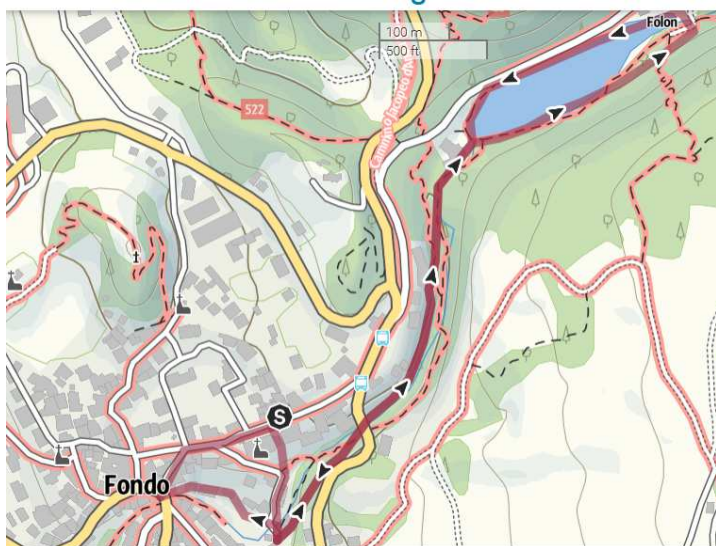
Fondo e costeggia il torrente Rio Sass fino al lago Smeraldo. Alterna radure ampie accanto al torrente e passaggi stretti nella roccia su passerelle metalliche. Il finale è spettacolare perchè su una comoda scalinata risale la cascata che scende dal lago e arriva alle rive placide del lago Smeraldo.

Una facile e suggestiva passeggiata libera sul fondo di un burrone scavato nel corso



dei millenni dal Rio Sass. Un percorso per tutta la famiglia tra pareti di roccia verticali, cascate, ponti sospesi e antichi mulini che conduce al lago Smeraldo, un bacino dalle acque fresche e cristalline.

**DURATA:** 1 ora circa (2,6 km)



#### **PERCORSO STRADALE di Domenica:**

Ripercorriamo la SS43dir in direzione Trento. Prima di Dermulo giriamo al bivio per Coredò Smarano Sfruz. Giunti a Sfruz seguiamo le indicazioni per l'impianto di risalita Predaia Park dove parcheggiamo.

Percorrenza prevista 35 minuti circa. (25 km)

#### **ITINERARIO ESCURSIONISTICO di Domenica:**

Partenza dal Predaia Park (1250 m). Si sale ripidamente di fianco alla pista di discesa fino ad incrociare la bella strada forestale, con segnavia n. 503, che si inoltra con pendenza moderata per un bosco fino alla radura della Malga Rodeza (1570 m).

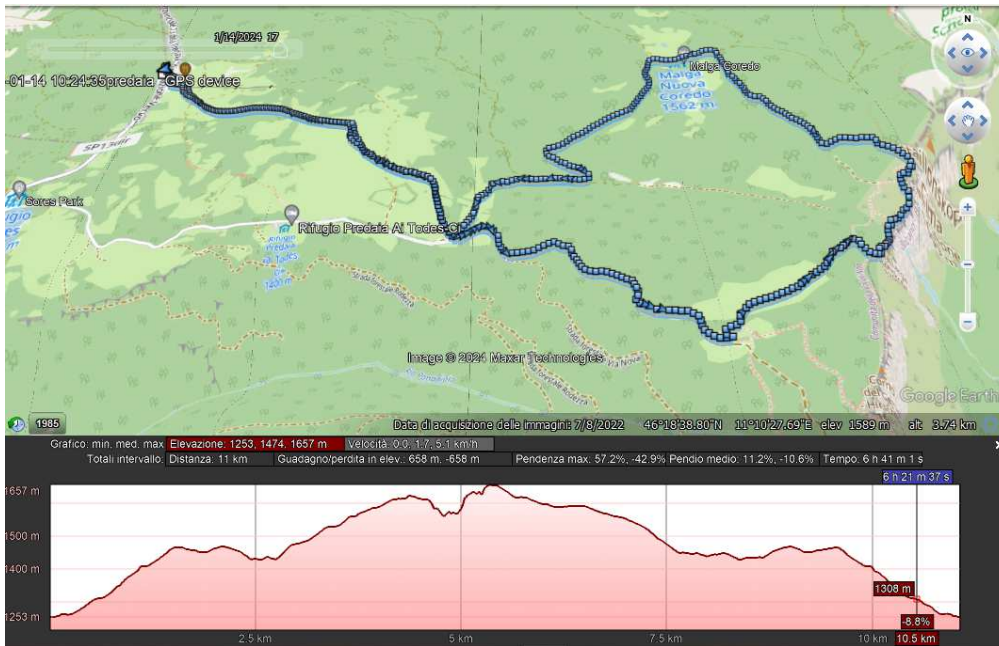


Da qui si prosegue per il segnavia n. 526 che porta ad incrociare il segnavia n. 500 in cresta per proseguire in direzione nord-est con bei squarci di panorama a picco sulla Val D'Adige fino a raggiungere la sella alla base di Roccia Larga (1659 m). Qui si scende a sinistra per poi imboccare il segnavia 525

quindi il 530 per giungere a Malga Coredò per poi proseguire fino al bivio per malga Rodeza e far ritorno al parcheggio per lo stesso tragitto fatto all'andata.

**DIFFICOLTÀ:** E escursionistica – percorso impegnativo .

**SALITA:** 500 m. **DISCESA:** 500 m. **DURATA:** 6 ore circa senza soste (11 km)



**Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo e della neve, del gruppo o altri eventuali imprevisti.**

**Abbigliamento e attrezzatura:** scarponcini, bastoncini, ghette, ramponcini, ciaspole, frontalino, costume.

**Importante:** le ciaspole devono già essere regolate sugli scarponi per evitare perdite di tempo inutili.

Portare pranzo al sacco e acqua per entrambi i giorni.

**Numero massimo di partecipanti:15**

**Obbligatoria conferma di partecipazione entro lunedì 22/01. Caparra 50 euro**

**Organizzatori Raul N. 339 4039792 Silvia M. 338 5072924**

Per la partecipazione alla gita è **OBBLIGATORIO**:

- 1) l'iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all'uscita.
- 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia
- 3) Fare richiesta di partecipazione all'organizzatore.

È **FACOLTÀ** dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda.