



Sabato 21 ottobre 2023

## Anello di Colonnata



Siamo nelle alpi Apuane, ove paesaggi inconsueti e drammaticamente affascinanti si mischiano tra Alpi ed Appennini

**Ritrovo** alla motorizzazione ore 6,20

**Partenza** ore 6,30

**Percorso stradale** Autostrada A1 direzione Milano- Dopo Parma prendere lo

svincolo per la A 15 verso La Spezia – Poco prima di La Spezia, allo svincolo per la A12/E80, prendere la direzione Livorno e uscire al casello di Carrara – Seguire le indicazioni per Carrara città e da qui quelle per Colonnata- Si raggiunge Bedizzano (4 km) e si continua fino a Colonnata (7 km) dove la strada finisce. È possibile parcheggiare alla base del paese, presso la Stazione della ex marmifera, e salire a piedi al borgo percorrendo alcune centinaia di metri o anche provare al paese dove c'è un parcheggio abbastanza capiente.

km191 ore 2,30

**Percorso trek** Colonnata-Foce Luccica -Vergheto -Cima Gioia- Colonnata

Si parte dalla piazza di Colonnata (metri 688) attraverso un ripido sentiero (n° 195) verso Cima D'uomo (m960).

Arrivati alla cima lasceremo il sentiero e proseguiremo verso Foce Luccica (m1033) percorrendo un'antica via di lizza.

Da Foce Luccica con il sentiero 38 raggiungeremo le Case di Vergheto (m900) per poi immetterci nel sentiero 169 che ci porterà al Monte Tamburone (m800) ,da qui attraversando un bosco di castagni e un breve tratto di cresta raggiungeremo

**Cima Gioia: dove si trova il murales del David di Michelangelo.**

Da Cima Gioia si ritorna al Monte Tamburone, per poi chiudere l'anello con ritorno a Colonnata....e se volessimo potremo degustare il famoso lardo, presso una delle larderie tipiche .

**Dislivello** totale salita/discesa m 500 **tempo** 5/6 ore

**Difficoltà E per brevi tratti EE**

**sentiero tipicamente apuanico:** brevi passaggi su latrone solido ove è utile aiutarsi con le mani, breve tratto di crinale con roccette, eventuale discesa su marmifera.

**NB** per effettuare il trek sarà necessario considerare il meteo e cmq il percorso potrà variare in relazione alla situazione ambientale e alle condizioni del gruppo

**Cartografia:** 4Land Alpi Apuane

**Organizzatori** Alvaro 3484460737 Annalisa 3397941979

Prenotarsi con SMS o WA

Note: Per la partecipazione alla gita è obbligatorio 1) iscrizione al club che deve essere fatto al più tardi in sede il lunedì precedente l'uscita. 2) uso di scarponcini da trekking alti alla caviglia. 3) fare richiesta di partecipazione all'organizzatore. E' facoltà dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti riportandolo sulla scheda



