



21 -22 OTTOBRE

TRA LE VETTE DELLE APUANE



«"Che sono quei monti?" chiesi molto incuriosito, quasi impaurito
"Sono le Alpi Apuane" mi fu spiegato. Ammirai a lungo lo spettacolo inconsueto che mi faceva pensare, non so perché, alla creazione del mondo: Terre ancora da plasmare che emergevano da un vuoto sconfinato color dell'incendio» Fosco Maraini

Tra queste Vette potremo avvicinarci a due tra le più alte e iconiche: il Pizzo d' uccello che si erge, con la famosa parete nord, ai 1781 metri e il Grondilice con i suoi 1808 metri che dovremo passare per la finestra....e pure la drammatica maestosa visione delle cave di marmo.

RITROVO ore 6 alla Motorizzazione

PARTENZA ORE 6,10

PERCORSO STRADALE: Modena A1> Parma ovest uscita A15 x La Spezia E33> uscita casello Aulla> SS62 vs Lunigiana> SS63 per Pallerone >SR445 > Gragnola, Casola> SP59per Minucciano > Val Serenaia > Rifugio Donegani -dove parcheggeremo le auto-

Con pedaggio autostradale / Km194 / tempo 2h 40'

PERCORSO TREK

1°giorno percorso rosa

Lasciate le auto al Rifugio Donegani, in Val Serenaia, con breve forestale raggiungiamo il sentiero 37, ci permette di arrivare a Foce di Giovo e successivamente a Capanna Garnerone e Foce dei Rasori m 1315 , da qui, col sentiero 186, inizia la salita tra sfasciumi di roccia alla finestra del Grondilice metri 1772, si scenderà quindi col 179 al Rifugio Orto di Donna o se volessimo per il sentiero 180 costeggiando a Sx le cave di Val Serenaia a Dx il Pisanino, fino al Rifugio Donegani che ci accoglie per la sera

Difficoltà EE

Dislivello +/- 950

circa ore 6/7

2°giorno percorso giallo

Dal Rifugio Donegani prendiamo il sent 37 fino ad intercettare il 191 che ci porta ad ammirare la cresta del Pizzo d'uccello poi, volendo, potremmo far pranzo alla Foce di Giovo m1500, ripreso il sentiero 181 ci spostiamo ad ammirare la parete nord dello stesso per poi ritornare al rifugio

Difficoltà EE

Dislivello +/-550

circa 4/5 ore

NB I percorsi potranno variare in relazione alla situazione metereologica/ambientale e alle condizioni del gruppo

CARTOGRAFIA 4LAND ALPI APUANE

COSTI pernottamento in camerone e trattamento in mezza pensione al Rifugio Donegani euro 50 a persona, oltre alla suddivisione del costo auto.

IMPORTANTE al momento sono stati riservati 12 posti ricordare il sacco lenzuolo e/o il sacco a pelo personale

LA PRENOTAZIONE al trek -con sms o WA agli organizzatori- va perfezionata col versamento di euro 10

Saremo in sede lunedì 9 e 16 ottobre ore 21,15

ORGANIZZATORI: Alvaro 3484460737 Annalisa3397941979

NOTE Per la partecipazione alla gita è OBBLIGATORIO: 1) l'iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all'uscita. 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia 3) Fare richiesta di partecipazione all'organizzatore. E'FACOLTA' dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda.

