



DOMENICA 15 OTTOBRE 2023

LAGO NERO

Alto Appennino Modenese

Si chiama Lago Nero ma in realtà è di un bel verde smeraldo, sembra una pietra preziosa incastonata nelle brughiere di mirtili e le rocce scoscese. Le sue acque cristalline ospitano una quantità incredibile di vita, tra cui tantissimi tritoni e numerose sanguisughe, forse un po' inquietanti ma anche sicuri testimoni di assenza di qualsiasi inquinamento. Sopra il lago troneggia l'Alpe delle Tre potenze, il cui nome ricorda un tempo antico in cui qui si incontravano i confini di ben tre stati: il Ducato di Modena, il Ducato di Lucca e il Granducato di Toscana, le tre potenze appunto. Più in là le vette dei Denti della Vecchia e del Monte Gomito a chiudere uno scenario selvaggio dall'incredibile bellezza.

ITINERARIO STRADALE: Modena – Nuova Estense – Pavullo – Lama – Strettara – Pievepelago – Abetone – orto botanico forestale dell'Abetone (poco dopo la località Le Regine svoltare a destra per Pian di Novello poi ancora a Destra fino al grande parcheggio 6 km) totale 90 km

ITINERARIO ESCURSIONISTICO: Parcheggiate le auto alla fine della strada asfaltata si supera la sbarra e si prosegue lungo la strada sterrata (segnavia CAI 104) che costeggia il torrente Sestaione; in circa 40 minuti si raggiunge il rifugio detto la Casetta dei Pastori (fonte d'acqua fresca); qui prendiamo a sinistra il CAI 106 che si inoltra nel bosco e comincia a salire fino a sbucare in un'ampia radura attraversata la quale il sentiero (ora CAI 106A) piega leggermente a destra e ricomincia a salire un pendio pieno di mirtili. Arrivati alla forcella (foce di Campolino 1785 mt - 50 min dalla casetta) prendiamo il sentiero CAI 100 che sale rasentando le rocce e seguiremo il crinale con spettacolari panorami su entrambi i versanti. Dopo una breve discesa, raggiunta una valletta, arriveremo al Lago. Dopo una doverosa sosta sulle panchine dinanzi al rifugio e al lago riprendiamo il CAI 104 che scende nel bosco fino a ritrovare la sterrata che in breve porta alla capanna dei pastori e poi alle auto.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,5 – 5 ore con le dovute soste. 700 metri di dislivello sia in salita che in discesa.

DIFFICOLTÀ: E escursionistica piccoli tratti rocciosi sia in salita che in discesa

RITROVO: Ore 7,30 Hotel LUX

ORGANIZZATORI: Monica 3473071450 – Daniela 347 6200538

Per la partecipazione alla gita è **OBBLIGATORIO:** 1) l'iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all'uscita. 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia 3) Fare richiesta di partecipazione all'organizzatore. E' **FACOLTA'** dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda.

