



## NEL CUORE DEL FANES 9/10 SETTEMBRE 2023

**Ritrovo:** ore 6,00 presso il piazzale Hotel LUX, **Partenza:** ore 6,15

**Percorso automobilistico:** A22 fino all'uscita Chiusa; si prosegue per la Val Gardena, Passo Gardena, Corvara, La Villa. Da qui si imbecca la strada per S. Cassiano e, dopo pochi Km, si devia a sinistra per Costa de Murin dove si parcheggia in località Rudeferia. Tempo di percorrenza ca. 4 ore (310 km).

**Escursione 1° giorno:** Dal parcheggio si imbecca il sentiero n.15 e dopo poco si devia a destra sul sentiero n.12. Ora il sentiero si inerpica più deciso fino a raggiungere la forcella di Medesc, panoramico balcone sui gruppi della Marmolada, Sella e Puez (2533 m). Lasciata la forcella, sempre sul sentiero n.12, si entra nell'Alpe di Fanes dove, in un paesaggio lunare, tra rocce carsiche e tratti erbosi, si scende fino al lago Paron per poi entrare nell'ampia conca dei rifugi Lavarella e Fanes (2060 m), dove pernosteremo. Nel cuore dell'Alpe vedremo le acque trasparenti del Lago Verde ed i gradoni naturali di arenaria conosciuti come "il parlamento delle marmotte".

**Tempo di percorrenza:** 5 ore circa, soste escluse

**Dislivello:** 1000 m in salita e 600 m in discesa

**Escursione 2° giorno:** Di prima mattina si imbecca il sentiero n.13 che ci porterà in circa 1 ora e 30 al suggestivo passo di S. Anton (2466 m). Da qui, sempre seguendo il sentiero n.13, inizia la rapida discesa su sentiero roccioso fino ad incontrare i pini mughi e poi i boschi di abeti. Più avanti incontreremo il sentiero n.15B che ci porterà, risalendo i boschi dell'Armentara, fino al rifugio Santa Croce. Da qui proseguiremo lungo il sentiero n.15 per tornare al parcheggio.

**Tempo di percorrenza:** 6 ore soste escluse

**Dislivello:** 900 m in salita e 1000 in discesa

**Grado di difficoltà :** E

**Cartografia:** TABACCO 07 Alta Badia – Arabba – Marmolada 1:25000

**Abbigliamento:** Da montagna con cambio leggero. Obbligo scarponcini da trekking, consigliati i bastoncini. Sacco lenzuolo e ciabatte per il rifugio. Un cambio da lasciare in auto.

Pranzo al sacco per 2 giorni. Acqua nella borraccia.

**Note:** È richiesta l'iscrizione ad **Azimut Club** o ad **Associazione Alpina La Montagna**.

Costo della mezza pensione al rifugio Fanes 90 Euro, bevande escluse.

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo.

**Partecipazione** da confermare entro il 17/7 con il versamento della caparra di 50 Euro. Numero massimo di partecipanti 15.

**Organizzatori:** Monica S. 347 3071450 Daniela M. 347 6200538 per Azimut Club,  
Giuliana U. 327 0177773 Renzo R. 348 7601452 per associazione la Montagna

Per la partecipazione alla gita è OBBLIGATORIO: 1) l'iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all'uscita. 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia 3) Fare richiesta di partecipazione all'organizzatore. E'FACOLTA' dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda.





**PARCO NATURALE FANES - SENES - BRAIES**  
**NATURPARK FANES - SENES - PRAGS**  
**PARCH NATURAL FANES - SENES - BRAIES**



13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z

13A  
13B  
13C  
13D  
13E  
13F  
13G  
13H  
13I  
13J  
13K  
13L  
13M  
13N  
13O  
13P  
13Q  
13R  
13S  
13T  
13U  
13V  
13W  
13X  
13Y  
13Z