



Laghi e creste della Val di Pejo

Il giro dei Laghi è un classico itinerario della Val di Pejo. Vedremo il Lago Careser, il Lago delle Marmotte, il Lago Nero ma proponiamo la variante per la Cima Nera -m 3037- per una cima così facilmente raggiungibile il panorama è grandioso: lo sguardo spazia fino al Gran Zebrù e l'Ortles, raggiungeremo poi il Rifugio Larcher, con splendida vista sul Palon de la Mare, sulle cime del Cevedale, Zuffal e Vioz.

Il giorno successivo raggiungeremo i Passi della Forcola e della Vedretta Alta ammirando la ghiaccia sottostanti, per poi scendere alle Pozze e in fine costeggiare il Lago Lungo.

PARTENZA da Motorizzazione ore 6,30

ARRIVO stimato domenica ore 19 c.

PERCORSO STRADALE

per A22 fino uscita Trento Nord/Interporto >SP235 per Lavis/Mezzolombardo/Val di Non/Val di Sole x Cles Val di Non si segue la SS43, dopo Pellizzano si gira a destra e si sale sulla SP87, a Cogolo si tiene la destra e si sale fino in fondo alla valle dove si trova il parcheggio di Malga Mare -purtroppo a pagamento- tempo 3 ore c.

SABATO

Dal parcheggio si prende il sentiero 123 fino alla Diga -che percorreremo se non ci sono lavori in corso- a seguire costeggeremo il lago Nero, poi al bivio prenderemo il sentiero 104 da cui ci staccheremo x arrivare al Lago delle Marmotte e **per traccia** ben visibile fino alla Cima Nera - **m 3037**- faremo ritorno stesso percorso e riprendendo il 104 giungeremo al Rifugio Larcher -m 2608- che ci accoglie a fine giornata

Difficoltà EE da evitare x chi soffre di vertigini o problemi pressione

Dislivello+ 1150

Tempo percorrenza ore 5 escluse le soste

DOMENICA

Dal Rifugio si prende il sentiero 103 che prima sale con poca pendenza poi con una salita decisa e una serie di tornanti raggiunge il passo della Forcola a **m 3035**, con panorama sulla sottostante Vedretta nonché Zuffallspitze e Cevedale, prenderemo la cresta vs est, segnata da qualche ometto e pali di legno, **superate alcune roccette di facile arrampicata** il percorso è camminabile fino al Passo della Vedretta Alta a **m 3124**. Si inizia la discesa **per traccia** nella larga vallata vs il Lago sotto la cresta di Cima Marmotte, arriveremo alle Pozze in ambiente selvaggio e pochissimo frequentato. Riprendiamo il 104 e all'incrocio il 146 per costeggiare il Lago Lungo.

In arrivo una breve deviazione ci permette di ammirare una bella cascata, da qui rientrando sul sentiero principale raggiungeremo il parcheggio.

Difficoltà EE+ da evitare per chi soffre di vertigini o problemi di pressione

Tempo percorrenza ore 6 escluse le soste

Dislivello +m 500

Dislivello -1400

*** Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al Programma in base alle condizioni meteo e/o del gruppo**

NB Si richiede attenta lettura della scheda e valutazione della propria condizione: il percorso è impegnativo: presenta tratti esposti e dislivelli che richiedono buon allenamento

ABBIGLIAMENTO

a cipolla, obbligo di scarponcini da montagna, sono vivamente consigliati bastoncini da trekking, portare un cambio completo da lasciare in macchina.

Portare il sacco lenzuolo per il pernottamento in rifugio.

NOTE

il costo della mezza pensione è di euro 58 CAI / non soci euro 80

Sono disponibili 12 posti

ISCRIZIONE al versamento di €30 quale caparra, raccolti in sede il 26 giugno e 17 luglio presso la sala Chiesa di Saliceta San Giuliano -nuova sede-

CARTOGRAFIA TABACCO N 9

di cui si allega taglio utile

ORGANIZZAZIONE

*** Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al Programma in base alle condizioni meteo e/o del gruppo**

Annalisa 3397941979

Stefano 3385724560

