



24-25 giugno 2023

Ai piedi dei giganti: da Val d'Ayas a Valtournanche

Un breve ma intenso viaggio in Valle d'Aosta, i giganti sono i montagnoni di granito, alti maestosi, ci accontentiamo di ammirare da sotto il gruppo del Monte Rosa e la solitaria cuspide del Cervino.

Ritrovo: ore 5.45 al Piazzale della Motorizzazione Civile (Hotel Lux)

Partenza: ore 6.00, puntuali. **VIAGGIO CON PULLMAN A NOLEGGIO.**

PERCORSO STRADALE : Autostrada A1 per Milano, a Piacenza si devia per Alessandria , Vercelli direzione Aosta. Uscita Verres ,si prosegue fino al fondo della Val d'Ayas, partenza del nostro itinerario l'antico capoluogo di Antagnod, ove ci lascerà il pullman

Il rientro è previsto dalla **Valtournanche**, a Modena entro le ore 21.30 della domenica.

1° GIORNO: da **Antagnod** (m 1682), bellissimo borgo ricco di antichi rascard ,sede del Comune di Ayas, saliremo su antica mulattiera che in breve ci farà arrivare a Barmasc (m 1862), subito sopra prendiamo l'imbocco del sentiero su Ru Curtoud che quasi pianeggiante costeggia l'antico canale di irrigazione che scorre in discesa sino a Saint Vincent .Per un po' camminiamo senza fatica ammirando il gruppo del M.Rosa di fronte a noi .

Deviamo poi per salire al Col Luchein (m 2276), piccolo passo ,per poi scendere al lago ,si incrocia il sentiero principale che segue l'Alta Via n.1 della Val d'Aosta sino al rifugio Grand Tournalin ove si pernotta (m 2544)

DISLIVELLO: per il Rifugio, in salita m 1000, un po' di discesa **TEMPO:** ore 5-6.

In caso di tempo incerto saliremo più in breve al rifugio, il sentiero su Alta Via 1 sale da Saint Jacques (m 1750) direttamente al rifugio in 3 ore.

2° GIORNO : Dal Rifugio si continua su Alta Via 1 sino al Passo del Col di Nana (m 2775) da cui si svalica nell'altra valle , quella del Cervino .**Cheneil** è un paesino da rimanerne incantati, a 2105 m di altezza, con soli 11 abitanti, è uno di quei luoghi sospesi nel tempo, non è raggiungibile in auto ma solo a piedi o con una piccola filovia a 6 posti.

E' una tappa anche di un bel percorso "La Grande balconata del Cervino", il nome già ne indica la prospettiva sul Gigante Cervino.

Decideremo se proseguire sino a Valtournanche in breve su AV1, oppure percorrere una parte del sentiero della Grande Balconata panoramica (n 107) prima di scendere o a Perrères , oppure un po' più lunga ma con meno dislivello, sino al Lago Blu vicino a Breuil Cervinia, dipenderà anche dal meteo.

DISLIVELLO:in salita: 600m circa. In discesa : 1100 m (approssimati). **TEMPO :** ore 6-7 per la versione più lunga sul 107.

Difficoltà: EE, perché richiede allenamento e abitudine a camminare anche su sentieri in alto,ma il percorso non presenta particolari difficoltà .Però se lo strato di neve sarà ancora cospicuo al Col de Nana, si richiederà prima della partenza di portare nello zaino i ramponcini, oppure si cambierà itinerario .

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo, del gruppo, o dell'innnevamento alle quote più alte.

ABBIGLIAMENTO: da alta montagna con cambio leggero, **obbligo di scarponcini da montagna** e vivamente consigliati i bastoncini da trekking..Un cambio completo da lasciare in pullman . **Portare due pranzi al sacco, acqua nella borraccia. Portare il sacco lenzuolo per il rifugio.**

Note : Il costo della mezza pensione al R.Grand Tournalin è di 53 euro (cucina tipica valdostana..), escluse le bevande. Per il pullman prevedere circa euro 55/60, i costi sono aumentati per i motivi che sappiamo , ma il bus ci consente di fare la traversata , di dare una mano all'ambiente, e di fare un viaggio lungo in rilassatezza. E poi è ormai una classica quella in Pullman, da non perdere.

Numero max di iscrizioni: 30

www.rifugiograndtournalin.com

CARTOGRAFIA : 1:25 000 carta L'Escursionista Editore: Monte Rosa(Ayas,Gressoney,Alagna), di cui verrà fornita copia alla partenza

ORGANIZZAZIONE : Angela 3407989160 -Luigi 3405118970

Si richiede all'atto dell'iscrizione all'uscita il versamento di una caparra di 50 euro

Iscrivarsi possibilmente presso la sede di AZIMUT CLUB (apertura il lunedì sera) entro il 12 Giugno.

