



## Isola d'Elba, quattro giorni tra mare e monti

*Dal 01 al 04 giugno 2023*

*Vi proponiamo quattro giorni di trekking all'Isola d'Elba, tra natura, profumi e colori, percorrendo antichi sentieri pastorizi che dal mare portano ai monti, con un entroterra ricco di storia e natura, e con un paesaggio mozzafiato sull'Arcipelago Toscano.*

*Cammineremo prevalentemente lungo itinerari costieri, tra boschi di lecci e macchia mediterranea, fiorita di ginestre e rosmarini, e sosteremo su spiagge dal mare cristallino.*

*Sarà un trekking a stella e faremo base all' Hotel Punto Verde a Marina di Campo.*



### **1° giorno/giovedì 01 giugno: "L'anello di Capo Poro"**

Ritrovo alle ore 6.45 al piazzale della Motorizzazione Civile presso Hotel Lux e partenza alle ore 7.00. Viaggio con auto proprie (ci organizzeremo in pool car per suddividere le spese di viaggio), durata del viaggio fino a Piombino circa 3:30 ore più

un'ora di traghetto. Arrivo a Marina di Campo, e dopo il pranzo al sacco in spiaggia faremo una piacevole escursione pomeridiana verso Capo Poro.

Al termine della lunga spiaggia di Marina di Campo, imboccheremo il sentiero e saliremo fino al faro di Capo Poro, percorreremo l'anello del capo e scenderemo alla spiaggia di Galenzana. Bagno e relax in spiaggia, poi rientro a Marina di Campo.

*Km. 7 / D+300 / D-300 / H. 3:00*

## **2° giorno/venerdì 02 giugno: "Le vie dei pastori"**

**San Piero, Chiesa Romanica di San Giovanni, Piane al Canale, Masso alla Quata, Pietra Murata, Mulino di Moncione, Capanno di Marco, Spiaggia di Cavoli.** Un viaggio indietro nel tempo attraverso i sentieri dei pastori, tra vecchi caprili ancora in buono stato, antiche cave di marmo, e i ruderi del grande Mulino di Moncione, lontano da percorsi abituali. Si termina il cammino sulla rinomata spiaggia di Cavoli dove ci fermeremo, e verso le 18.00 ritorneremo con bus di linea alle auto.

*Km. 14 / D+500 / D-700 / H. 6:00*

## **3° giorno/sabato 03 giugno: "Il sentiero dei profumi"**

**Marciana Marina, Punta della Madonna, La Cala, La Conca, Punta Cotoncello, Sant'Andrea, La Conca, Val di Cappone, Marciana Marina.** Partendo dal delizioso paese di Marciana Marina, faremo un'escursione lungo il sentiero costiero raggiungendo la località di Sant'Andrea, tra pendii un tempo terrazzati a vigneti, vecchi muretti a secco e rustici di campagna, calette e scorci sul mare. Dopo la sosta sulla spiaggia o sulla spettacolare scogliera di granito di Sant'Andrea, ritorneremo a Marciana Marina lungo il Sentiero dei Profumi.

*Km. 14 / D+500 / D-500 / H. 6:00*

## **4° giorno/domenica 04 giugno: "Il sentiero delle spiagge"**

**Viticcio, Forno, Scaglieri, Biodola, La Guardiola, Procchio e ritorno.** Tra baie sabbiose, scogliere a strapiombo e ombrose leccete, questo sentiero costiero percorre alcune tra le più belle spiagge dell'isola. Attraverseremo anche una suggestiva galleria militare scavata nella roccia durante la Seconda guerra mondiale. Sosteremo in alcune calette per fare bagni.

*Km. 12 / D+400 / D-400 / H. 5:00*

Dopo l'escursione, trasferimento a **Portoferraio**, imbarco verso le 18.00, e rientro a **Modena** previsto entro le 23.00/24.00.

**Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo, del gruppo o altri imprevisti.**

- *E' richiesto un buon allenamento. Difficoltà E.*
- *Pernottamento e ricca colazione a buffet presso l'Hotel Punto Verde: quota per tre notti 165 euro a testa, colazione compresa.*
- *Pranzo: al sacco, con possibilità di pocket lunch fornito dall'albergo (costo indicativo 6/7 euro per focaccia/riso più frutto e acqua). Il primo giorno occorre avere il pranzo già con sé.*
- *Cena: in convenzione presso ristoranti del posto con prezzo e menù concordato.*
- *Equipaggiamento: obbligo scarponi da trekking, consigliati bastoncini, costume, telo da bagno e crema protettiva.*
- *Traghetto: sarà necessario prenotarlo con discreto anticipo. Per questo stabiliremo la migliore modalità non appena formato il gruppo e definita la composizione delle auto. Utilizzeremo i codici sconto che ci verranno forniti dall'hotel e che vi comunicheremo.*
- *Numero massimo: 24 persone.*
- *Prenotazione obbligatoria con caparra di 50 euro da versare **entro lunedì 17 aprile.***
- *Obbligatoria tessera Azimut.*

**Accompagnatori:**

*Silvia 347.5209647*

*Massimo 346.0674689*

\*\*\*\*\*

Per la partecipazione alla gita è OBBLIGATORIO: 1) l'iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all'uscita. 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia 3) Fare richiesta di partecipazione all'organizzatore. E' facoltà dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda.