



## **28-29 Maggio 2023(domenica e lunedì): Val Venosta in bici**

*Una delle più belle ciclabili delle vallate Alpine: da Resia a Merano, con pernottamento a Malles Venosta.*

*Molto conosciuta, occorre un po' di allenamento alla bici, soprattutto per la posizione.*

**Ritrovo:** ore 6.40 **Partenza:** ore 7 da Modena, hotel Lux, puntuali

**Viaggio:** Il Trasporto bici proprie sarà in auto + furgone (richiesto contributo), ci si accorderà prima per garantire mezzi adatti .

*Autostrada A22, uscita Bolzano Sud, superstrada per Merano, uscita Merano Centro, si parcheggia in uno dei due parcheggi delle stazioni( Maia Bassa o Stazione centro). Lasceremo le auto, proseguiremo su un pullmino a noleggio con trasporto bici sino a Resia, capolinea della ciclabile*

### **Percorso in bici:**

**Giorno 1:** Al Lago di Resia inizierà il giro in bici di primo pomeriggio: sarà sempre leggera discesa con qualche minimo tratto di salita.

*Si costeggia il Lago con il famoso campanile sommerso, passando per Case di Pescatori, l'antico villaggio sul Lago alla Muta. Il Lago di Resia ad Aprile 2023 è stato svuotato per fare lavori che dovrebbero proseguire sino a Maggio, non sappiamo se lo riempiranno di nuovo a quella data.*

*Giù in discesa sino a Burgusio , da qui si potrà risalire al bellissimo Monastero benedettino di Marienberg , il più alto d'Europa(m 1335 slm); vedremo se visitare poi Glorenza raggiungibile in pochi Km al pomeriggio oppure andare direttamente a Malles in albergo, e visitare l'antico centro.*

*Sono da 1525 m a Malles a 1099 m , circa 500 m in discesa , salita al Monastero di 150 m , km 25-30 circa.*

**Giorno 2 :**partenza di buon' ora , la ciclabile prende direzione Glorenza, poi verso Sud ,devia poi a sud ovest verso Prato allo Stelvio, costeggiando il Parco Nazionale dello Stelvio, in mezzo a distese sconfinite di meleti. Si supera il campanile rosso di Cengles, si arriva a Lasa( famosa per i marmi) , seguendo l'Adige sino a Silandro. Fino a Laces si pedala in mezzo ai meleti, poi la valle si strozza e a fianco scorrono la ciclabile, la ferrovia, la statale e il fiume. Da Naturno ciclabile e Adige a fianco, si passa Parcines, Lagundo dove iniziano le vigne prima della discesa a Merano.

*Da Malles a 1099 m a Merano 323 m , 65 km circa 800 m in discesa, poca salita*

*Terreno : asfalto+ pochi tratti di sterrato facile.*

*A Merano breve visita alla bella città , sosta merenda anche alla tipica Forst , recupero auto e partenza nel pomeriggio.*

*In caso di previsioni di forte maltempo la gita potrà essere modificata*

**Costi :** prevedere 25 euro per trasporto bici e persone in Bus prenotato a noleggio da Merano a Resia + spesa per viaggio Modena-Merano e ritorno dei passeggeri in auto + furgone per bici (richiesto contributo) , si cercherà di ottimizzare il trasporto .

*La sera del 28 domenica si pernosterà a Malles in un bellissimo ostello di recente ristrutturato (Finka Hostel, notte e prima colazione euro 40-42. [www.Finka.it](http://www.Finka.it)). Cena a parte.*

**Attrezzatura:** *Si raccomanda di controllare la bici prima della partenza, che sia in ottimo stato.*

MTB, o da cicloturismo, borraccia, abbigliamento ordinario da ciclismo a cipolla, indumento antipioggia (giacca e/o mantellina); prevedere in caso di temperature basse abbigliamento idoneo.

**Casco obbligatorio**, occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature, camera d'aria di ricambio....

Borse per trasporto indumenti (prevedere un cambio caldo per la sera+ scarpe+ effetti personali).

La biancheria letto+ bagno è fornita dall'Hotel.

Un ricambio completo da lasciare in auto per il ritorno. Chi usa e-bike è pregato di informare gli organizzatori.

Una catena di chiusura ogni 2 bici sarebbe meglio portarsela.

**Pranzo:** *buona scorta d'acqua nella borraccia, eventualmente sali integratori, portare merenda e/o merendine energetiche. Potremo fermarci in punti di ristoro lungo il percorso.*

**Organizzatori:** *Angela 3407989160 - Giuliana 3391533889*

**entro 8 Maggio caparra di 50 euro per prenotazione.**

*Max 18-19 posti prenotati*

<https://www.venosta.net/it/vacanze-in-montagna/bici-bike/via-claudia-augusta.html>

<https://www.merano-suedtirol.it/.../bici-mtb/pista-ciclabile-della-val-venosta.html>