



28-29 Maggio 2023(domenica e lunedì): Val Venosta in bici

Una delle più belle ciclabili delle vallate Alpine: da Resia a Merano, con pernottamento a Malles Venosta.

Molto conosciuta, occorre un po' di allenamento alla bici, soprattutto per la posizione.

Ritrovo: ore 6.40 **Partenza:** ore 7 da Modena, hotel Lux, puntuali

Viaggio: Il Trasporto bici proprie sarà in auto + furgone (richiesto contributo), ci si accorderà prima per garantire mezzi adatti .

Autostrada A22, uscita Bolzano Sud, superstrada per Merano, uscita Merano Centro, si parcheggia in uno dei due parcheggi delle stazioni(Maia Bassa o Stazione centro). Lasceremo le auto, proseguiremo su un pullmino a noleggio con trasporto bici sino a Resia, capolinea della ciclabile

Percorso in bici:

Giorno 1: Al Lago di Resia inizierà il giro in bici di primo pomeriggio: sarà sempre leggera discesa con qualche minimo tratto di salita.

Si costeggia il Lago con il famoso campanile sommerso, passando per Case di Pescatori, l'antico villaggio sul Lago alla Muta. Il Lago di Resia ad Aprile 2023 è stato svuotato per fare lavori che dovrebbero proseguire sino a Maggio, non sappiamo se lo riempiranno di nuovo a quella data.

Giù in discesa sino a Burgusio , da qui si potrà risalire al bellissimo Monastero benedettino di Marienberg , il più alto d'Europa(m 1335 slm); vedremo se visitare poi Glorenza raggiungibile in pochi Km al pomeriggio oppure andare direttamente a Malles in albergo, e visitare l'antico centro.

Sono da 1525 m a Malles a 1099 m , circa 500 m in discesa , salita al Monastero di 150 m , km 25-30 circa.

Giorno 2 :partenza di buon' ora , la ciclabile prende direzione Glorenza, poi verso Sud ,devia poi a sud ovest verso Prato allo Stelvio, costeggiando il Parco Nazionale dello Stelvio, in mezzo a distese sconfinite di meleti. Si supera il campanile rosso di Cengles, si arriva a Lasa(famosa per i marmi) , seguendo l'Adige sino a Silandro. Fino a Laces si pedala in mezzo ai meleti, poi la valle si strozza e a fianco scorrono la ciclabile, la ferrovia, la statale e il fiume. Da Naturno ciclabile e Adige a fianco, si passa Parcines, Lagundo dove iniziano le vigne prima della discesa a Merano.

Da Malles a 1099 m a Merano 323 m , 65 km circa 800 m in discesa, poca salita

Terreno : asfalto+ pochi tratti di sterrato facile.

A Merano breve visita alla bella città , sosta merenda anche alla tipica Forst , recupero auto e partenza nel pomeriggio.

In caso di previsioni di forte maltempo la gita potrà essere modificata

Costi : prevedere 25 euro per trasporto bici e persone in Bus prenotato a noleggio da Merano a Resia + spesa per viaggio Modena-Merano e ritorno dei passeggeri in auto + furgone per bici (richiesto contributo) , si cercherà di ottimizzare il trasporto .

La sera del 28 domenica si pernosterà a Malles in un bellissimo ostello di recente ristrutturato (Finka Hostel, notte e prima colazione euro 40-42. www.Finka.it). Cena a parte.

Attrezzatura: *Si raccomanda di controllare la bici prima della partenza, che sia in ottimo stato.*

MTB, o da cicloturismo, borraccia, abbigliamento ordinario da ciclismo a cipolla, indumento antipioggia (giacca e/o mantellina); prevedere in caso di temperature basse abbigliamento idoneo.

Casco obbligatorio, occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature, camera d'aria di ricambio....

Borse per trasporto indumenti (prevedere un cambio caldo per la sera+ scarpe+ effetti personali).

La biancheria letto+ bagno è fornita dall'Hotel.

Un ricambio completo da lasciare in auto per il ritorno. Chi usa e-bike è pregato di informare gli organizzatori.

Una catena di chiusura ogni 2 bici sarebbe meglio portarsela.

Pranzo: *buona scorta d'acqua nella borraccia, eventualmente sali integratori, portare merenda e/o merendine energetiche. Potremo fermarci in punti di ristoro lungo il percorso.*

Organizzatori: *Angela 3407989160 - Giuliana 3391533889*

entro 8 Maggio caparra di 50 euro per prenotazione.

Max 18-19 posti prenotati

<https://www.venosta.net/it/vacanze-in-montagna/bici-bike/via-claudia-augusta.html>

<https://www.merano-suedtirol.it/.../bici-mtb/pista-ciclabile-della-val-venosta.html>