

# EE – PARCO CENTO LAGHI PARMENSI

13/14 maggio 2023

Appennino Parmense, una zona denominata dei Cento Laghi, data la numerosità di bei laghetti di origine glaciale, con formazioni rocciose interessanti, un ambiente particolare e ben preservato all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, cavalcheremo il lungo e panoramico crinale.

**Ritrovo:** H. 07:00 parcheggio antistante la Motorizzazione di Modena

**Percorso Automobilistico:** Autostrada A1 fino a Parma poi la Cisa fino all'uscita di Berceto. Dopo Berceto (dove faremo una sosta caffè), seguire indicazioni Bosco e Lagdei. Arrivati ai cancelli di Lagdei si prosegue lungo forestale fino al rifugio Lagoni dove lasciamo le auto. Terminata l'escursione si riprendono le auto per tornare ai cancelli di Lagdei e all'omonimo rifugio dove alloggeremo in mezza pensione.

**GG1:** Km 12, D+ 1100. Si risale il sentiero 711 che costeggia i laghi gemelli dei Lagoni. L'ambiente appare subito particolare e caratterizzato da una montagna rocciosa ed irta dove gli stessi sentieri, a tratti, risultano impegnativi. Arrivati a Sella Piumacciolo costeggiamo il versante roccioso della montagna fino alla Sella Pianaccia. Si scende nel bosco fino a guardare il Rio dei Frasconi e pian piano si risale fino al Passo Compione che si trova sul crinale. Di fronte i profili delle cime reggiane da una prospettiva decisamente insolita per noi e, in particolare, l'Alpe di Succiso che da qui mostra le sue pareti più impervie. Seguiamo lo '00' incrociando prima il monte Losanna che sovrasta i laghi del Sillara e poi il monte Sillara (m 1861). Il versante toscano del crinale presenta una parete verticale sulla valle, nulla di pericoloso anche perché il sentiero è largo e confortevole ma è sempre meglio guardare bene dove si mettono i piedi. Avanti sul crinale fino alla Sella del Paitino da dove inizia la discesa lungo la valle che ospita i Lagoni, li si costeggia fino alle auto.



**GG2:** D+ 800, Tempo 5/6 ore. Partenza dal rifugio (m 1231) lungo il sentiero 727 che sale nel bosco, in poco più di un'ora si giunge alla capanna Braiola poi alla Sella (m 1715). Sul sentiero di crinale 00 prima salita al Monte Marmagna, a m 1852; da qui, in caso di buona visibilità, si gode un' ampia vista sul Golfo di La Spezia e le Apuane. Si scende alla Sella del Marmagna, poi al Monte Aquilotto, Passo dell'Aquila, poi ancora Monte Aquila, sempre sul sentiero di crinale 00, con leggeri saliscendi su queste montagne dall'aspetto Alpino, con lastroni formati dallo scioglimento di antichi ghiacciai. Arrivati al Passo delle Guadine si torna verso il Lago Santo lungo il 719 che è sul percorso dell'Alta Via dei Parchi, si costeggia il lago per arrivare al Rifugio Mariotti sulla sponda, a m 1508. Sosta merenda sul lago. Ritorno al parcheggio lungo il 723a.

**Livello di difficoltà:** EE, presenza di alcuni punti un poco più impegnativi sul crinale, sentieri un po'sassosi che richiedono attenzione e anche itinerari lunghi.

**Abbigliamento & Attrezzatura:** a cipolla con pile, giacca impermeabile, berretto e guanti. Sacco lenzuolo o sacco a pelo leggero per la notte. Obbligo di scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Portare pranzo al Sacco e borraccia con acqua. Dormiremo in rifugio in stanze multiple ma confortevoli



**Costi:** 65 euro la mezza pensione presso rifugio Lagdei

**Cartografia:** Carta escursionistica 1:25000 Regione ER -Provincia di Parma: Le Valli del Cedra e del Parma

**Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo. Prenotazione con caparra di 25 euro da versare entro il 05-05-2023**

**ORGANIZZATORI:**

Andrea per "LEROTTEDELMERLO" 339-5071545

Angela per "AZIMUT CLUB" 340-7989160