



15-16 ottobre 2022

In Apuane al Forato

*Ed ecco appresso
sta il [Corchia](#) aspro, e il nudo [Pietra Pana](#),
cui la montagna forata s'addossa
d'immane ponte adamantino a foggia,
ch'arte tu credi eppur natura eresse!*
Giuseppe Tigrì



Il Forato è una vetta rocciosa con due punte (1223 e 1209 metri) caratterizzata da un grande arco naturale aperto tra le due cime che gli dà il nome e che, da sempre, ha attirato scienziati, escursionisti e curiosi. Inoltre ha stimolato la fantasia popolare nella creazione di storie e di leggende sull'origine del foro stesso e una leggenda popolare lo faccia derivare da una lotta titanica tra l'eremita San Pellegrino ed il Diavolo tentatore, in realtà il foro è stato causato da fenomeni erosivi di acqua e vento sulla roccia calcarea già di per sé soggetta a fenomeni carsici.

La vista si apre, splendida, sulla costa versiliese con la città di Camaiore e sul Mare Toscano

...e il Matanna percorreremo la [lunga dorsale in prevalenza prativa](#) che ci condurrà sino alla cima. L'itinerario è semplice mantenendosi per lo più sul filo dell'ampio spallone discendente dalla cima. La pendenza aumenta con il sentiero che [deborda sulla sinistra](#) sino a raggiungere una [bella posizione](#) in falsopiano ma a breve [riprende decisa la salita](#) con i pascoli che lasciano progressivamente spazio a facili roccette. Curiosa e inusuale per le Alpi Apuane la presenza di rocce dalla marcata colorazione rossastra, è [il filo di cresta](#) e raggiungeremo senza alcuna difficoltà la vetta del Matanna (m 1317). Grande panorama dalla cima sulla parte centrale del gruppo con le Panie e sui vicini [Monte Procinto e Monte Nona](#). E di nuovo verso ovest è evidente il litorale versiliese.

Ritrovo motorizzazione ore 6

Partenza ore 6.15

Percorso auto: per Autostrada Parma La Spezia > uscita Versiglia/Forte dei Marmi > per Stazzema (SP68> SP9) fino Parcheggio Stazzema Km 217 h 2,50/3

Itinerario escursionistico

Sabato il Forato è la nostra meta

Dal parcheggio di Stazzema -m 500- prendiamo via di San Pellegrino/sentiero 6 in salita progressiva alla Foce di Petroschiana > incrociamo il 110/Alta via del Parco delle Apuane che passa sul crinale fino al Monte Forato -metri 1183-

Rientriamo per il sentiero tracciato sotto l'arco fino a Foce di Petroschiana di nuovo un pezzetto della via di San Pellegrino e deviazione sul 121 che ci porterà comodamente al nostro rifugio Forte dei Marmi

....se qualcuno...variante possibile attraverso la Foce delle Porchette sulla cresta del Nona Dislivello +- 400m

Dislivello +1045

Dislivello – 801

Durata stimata ore 5,30 Lunghezza stimata in Km 9.5

Domenica il Matanna

dal rifugio col sentiero 5 raggiungiamo scalare del Matanna qui la traccia Erbosa ci condurrà fino alla cima

del Matanna 1291 metri , scendiamo verso Foce di Grattaculo  e attraverso un taglione andremo a recuperare il sentiero 121 che ci riporterà prima al Rifugio Forte dei Marmi poi col sentiero 5 raggiungeremo il parcheggio delle auto

Dislivello positivo 1073 metri

Dislivello negativo 1391

Lunghezza stimata in chilometri 8,2 ore di cammino stimate 5

NB Per condizioni particolari del gruppo e/o in caso di Meteo avverso gli organizzatori si riservano la possibilità di variare il percorso del trek o eventualmente il programma di giornata

Cartografia mappa Apuane

COSTI 1/2 Pensione Cai euro 40 / No Cai euro 50; euro 10 teleferica x trasporto quanto serve x la notte da suddividere per tutto il gruppo

ABBIGLIAMENTO: serve sacco lenzuolo, obbligo di scarponcini da trekking, abbigliamento a strati, giacca impermeabile, cappellino, occhiali da sole, bastoncini consigliati. Pranzo al sacco lungo il percorso, acqua nella borraccia dalla partenza. Consigliato un cambio da lasciare in auto.

Accompagnano

Annalisa 3397941979 e Stefano 3385724560

Prenotazioni con messaggio perfezionate con caparra Euro 10 (possibilmente coi soldi contati) in sede Lunedì 19 e 26 settembre 2022

