



XXXII Corso TREKKING V USCITA 11/12 GIUGNO 2022

Valle dei Mocheni – la superba catena dei LAGORAI – Prealpi Trentine

Ritrovo: ore 7,15 presso il piazzale Hotel LUX, viaggio con auto propria.

Percorso automobilistico: A22 fino all'uscita Trento Sud, si prosegue per Pergine Valsugana, Valle dei Mocheni fino a Palù del Fèrsina, passato il Municipio a sinistra segnava sentiero Europeo E5, arrivo al parcheggio (220 Km).

Tempo di percorrenza ca. 3 ore.

Escursione 1° giorno: Dal piazzale del parcheggio (1550 mt) imbocchiamo il sentiero 370 in direzione passo Palù, borghi caratteristici, vecchi masi, la musica del torrente ci conducono in dolce salita fino al passo (2071 mt.). Imbocchiamo quindi il sentiero 340 e guadagniamo passo Garofano (2158mt.), con lo stesso sentiero scendiamo rapidamente al nostro **rifugio Sette Selle** (tel. 0461 550101-347 1594929) all'altezza di **mt. 2000**, che ci offrirà ospitalità per la cena, la notte e la prima colazione, donandoci l'amore e il rispetto per la montagna.

Dislivello in salita 650 mt. in discesa 160 mt.

Escursione 2° giorno: Di prima mattina riposati e colazionati in direzione Ovest percorriamo il sentiero 343 dopo circa 500 mt al bivio imbocchiamo il sentiero 324 che con gradevoli saliscendi ci conduce fino allo splendido lago alpino Erdemolo (2001 mt.) dove potremo fare una sosta ristoratrice.

Abbandoniamo il lago e imbocchiamo il sentiero 325 – E5 fino al Museo Miniera dove si estraeva argento e rame.

Subito alla nostra sinistra un piccolo sentiero ci conduce tra boschi e radure al parcheggio dove recuperiamo le nostre macchine. (evitiamo così la strada asfaltata)

Dislivello 500 mt. in discesa tempo di percorrenza 5 ore soste escluse.

Sia il primo che il secondo giorno, a seconda delle condizioni fisiche e del meteo, sarà possibile inserire alcune variazioni del percorso.

Abbigliamento ed accessori: scarponcini da trekking e sacco lenzuolo obbligatori. Bastoncini consigliati. Abbigliamento a cipolla con vestiti di ricambio a seguito, pranzo a sacco per il sabato e la domenica, chi vuole può chiedere un panino presso il rifugio. Acqua cappello e guanti di lana, torcia elettrica per il rifugio, cappello occhiali da sole e crema solare contro le scottature. (ci vuole ottimismo nella vita). Cambio completo da lasciare in auto.

Costi : mezza pensione in rifugio € 60 (cena, pernottamento e prima colazione) bevande escluse.

Cartografia: Compass 621 Valsugana – Tesino 1:25000
GEO Grafica foglio n. 77 alta Val dei Mocheni

Organizzatori: Monica 347-3071450 Daniela 3476200538

