

# AZIMUT CLUB

**ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI**



## **Corso di Trekking**

Ci sembra importante precisare che con il nome “trekking” intendiamo un modo di camminare in ambiente non teso alla ricerca di record sportivi. Scopo di questo corso, quindi, è quello di fornire una serie di nozioni teoriche accompagnate da uscite in ambiente che consentano ai partecipanti di avvicinarsi in modo graduale e corretto alla pratica dell'escursionismo e di vivere le eventuali future esperienze di trekking con maggiore consapevolezza e sicurezza.

Le lezioni si terranno alle ore 21,15 presso la Sede dell'Azimut Club - Centro Civico di Cognento – Via dei Traeri, 100 – Cognento (MO)

## **REQUISITI RICHIESTI:**

- 1) Buono spirito di adattamento;
- 2) Massima disponibilità verso i compagni;
- 3) Assoluto rispetto dell'ambiente e dei suoi abitanti;
- 4) Buono stato di salute (certificato medico obbligatorio);
- 5) Obbligo degli scarponi da montagna;
- 6) Una foto tessera;
- 7) Disponibilità di tempo per la frequenza e puntualità;
- 8) Età minima 18 anni.



**SE PENSI DI AVERE I REQUISITI RICHIESTI ED HAI VOGLIA DI TRASCORRERE DUE MESI RICCHI ED INTENSI... ISCRIVITI!**

**Costo del corso € 65 + Tessera AZIMUT CLUB per i non soci (€ 25).**

La quota comprende: assicurazione infortuni e responsabilità civile, materiale didattico, partecipazione alle uscite con accompagnatori e frequenza delle lezioni. Le uscite nel loro svolgimento si attengono al regolamento AZIMUT CLUB che si ritiene letto ed accolto in tutte le sue parti con l'iscrizione al corso. Il corso è aperto a tutti e non necessita di particolari attitudini, tuttavia per un corretto svolgimento del corso dopo la prima uscita gli organizzatori si riservano di escludere chi non risultasse idoneo con restituzione della quota di iscrizione.

Per informazioni e iscrizioni: Angela 3407989160 - Monica 347 3071450  
info@zimutclub.eu

oppure in Sede AZIMUT CLUB – Via dei Traeri, 100 – Cognento (MO) dalle 21,15 alle 23