

AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



I CORBEZZOLI DELLE CAMALLE

Sabato 23 e Domenica 24 ottobre 2021

La meta dell'escursione di sabato sarà percorrere "Il sentiero delle Camalle, lungo la via dell'ardesia" attraversando boschi di corbezzoli che in questo periodo sono maturi!! Bellissima traversata da Lavagna, a Sestri Levante lungo il sentiero denominato "delle Camalle", ovvero le donne di Lavagna che per secoli lo hanno calcato a piedi nudi, trasportando sul capo le pesanti lastre di ardesia dalle cave della zona fino al mare per caricarle sulle navi dirette a Camogli e a Genova. L'**ardesia** (o pietra di Lavagna) è una roccia sedimentaria di colore scuro, divisibile in lastre, utilizzata in edilizia, come elemento per pavimenti, scale e tetti, come elemento di design o più semplicemente, in ambito scolastico, appunto come *lavagna*.

Percorreremo antichi sentieri che costeggiano vecchie cave di ardesia. Incontreremo siti di rilevante interesse storico e godremo di magnifici panorami sulla costa del Golfo del Tigullio.

La meta dell'escursione di domenica sarà percorrere il sentiero Verde-Azzurro che da Sestri Levante ci porterà a Moneglia. Il percorso escursionistico parte da Sestri Levante e avrà come tappe intermedie: Punta Manara, Monte Castello, Riva Trigoso, Punta Basse, Colle del lago, Cresta Comunaglia e si concluderà a Moneglia, dove prenderemo il treno per il rientro a Sestri Levante.

RITROVO E PARTENZA: ore 6,30 Piazzale Motorizzazione Civile con partenza alle 6,45 precise

ITINERARIO STRADALE:

Autostrada A1 fino ad imboccare la A15 (Parma-La Spezia). Eventuale sosta in autogrill per la colazione, per poi proseguire fino ad imboccare la A12 (Genova-Livorno) in direzione Genova fino all'uscita Sestri Levante dove lasceremo un'auto. Proseguiremo per Lavagna con le auto restanti che recupereremo al termine dell'escursione di sabato.

ITINERARIO di SABATO:

L'inizio dell'itinerario che ci porterà a Sestri Levante è il parcheggio nei pressi della stazione ferroviaria. Attraverseremo il centro storico di Lavagna dove non mancherà



l'acquisto della "focaccia ligure". Passeremo dalla **Basilica di Santo Stefano** e dopo una iniziale salita tra terrazzamenti, orti e scalinate in ardesia, si raggiunge la **Cappella di San Giacomo**, da cui si apre una fantastica vista sulla Riviera Ligure di Levante e sul mare fino alla Corsica sullo sfondo.

Il sentiero prosegue passando vicino ad antiche cave di ardesia da dove, in tempi passati, le donne di Lavagna (le "camalle"), in assenza dei loro uomini imbarcati, si occupavano di trasportare le pesanti lastre (fino a 60 kg!).

Proseguendo la nostra camminata sul crinale raggiungeremo il **monte Le Rocchette** (m. 701) e il monte Capenardo (m. 693), per poi iniziare a scendere, sempre vista mare. Poco prima dell'arrivo si incontrano i ruderi della **chiesa di S. Anna**, risalente al 1516, per poi percorrere i rimanenti passi su una antica via romana e giungere a **Sestri Levante**, dove passeremo la notte non prima di aver recuperato le auto lasciate a Lavagna.

SALITA: 700 m. **DISCESA:** 700 m. **DURATA:** 5,30 ore circa senza le soste **PRANZO AL SACCO** Acqua nella borraccia

ITINERARIO di DOMENICA:

Prendiamo via XXV Aprile che ci porta nel "budello" di Sestri.

Poche centinaia di metri tra vetrine e negozietti e svoltiamo a sinistra in Vico del Bottone, dove troviamo le prime indicazioni per Punta Manara e Riva.

Si comincia a salire, inizialmente su gradinata tra case, poi su sentiero, guadagnando rapidamente quota con splendide viste (alle nostre spalle) sulla Baia del Silenzio.

Dopo un'ora e mezza circa siamo a Punta Manara, promontorio che divide Sestri da Riva. Da qua la vista è splendida.

Ripartiamo seguendo le indicazioni per Riva. Il sentiero sale ancora , ma per poco:



comincia la discesa verso la frazione Ginestra.

Arrivati sull'asfalto, seguiamo ancora in discesa fino al B&B Villa Ginestra.

Qua dobbiamo prestare attenzione: la svolta a destra, nel vialetto di accesso di una casetta gialla, non è intuitiva e si tende a tirare dritto.

Si ritorna su sentiero che, sempre in discesa, costeggia coltivi e porta velocemente a Riva.

Ritorniamo su asfalto percorrendo via Vattuone,

Via Balbi, Via Libertà, Via Piaggio e Via Gramsci, che costeggia lo stabilimento di Fincantieri.

Poco prima del cimitero di Riva svoltiamo a destra su stradina (dapprima asfaltata, poi sterrata) che riprende a salire in maniera costante e sinuosa verso Punta Baffe.

Gli scorci sul mare sono favolosi.

In quaranta minuti arriviamo alla torre circolare di Punta Baffe.

Dopo una meritata sosta, ripartiamo a salire verso il Colle del Lago e seguiamo tra sali e scendi seguendo le indicazioni per Moneglia.

Passata la zona di Cresca Comunaglia si comincia a scendere, arrivando all'asfalto della frazione Venivo e poi, in pochi minuti, alla stazione ferroviaria di Moneglia, nostra meta finale.

SALITA: 700 m. **DISCESA:** 700 m. **DURATA:** 6 ore circa senza soste **PRANZO AL SACCO** Acqua nella borraccia

NOTA: Obbligo degli scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Abbigliamento adatto alle condizioni meteo.

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo e al numero dei partecipanti.

Hotel Marina : trattamento di mezza pensione (cena e colazione) al costo di **55 €** con il pernottamento in camere da 2,3,4 posti.

Massimo 22 partecipanti.

Treno: l'escursione prevede il rientro da Moneglia a Sestri Levante (13 minuti) al costo di 2,5 €.

Orari treno: 16:06 - 17:06 - 18:06

Obbligo di prenotazione in sede lunedì 27 settembre e 4 ottobre con versamento della caparra di €20. Massimo numero partecipanti 22.

ORGANIZZAZIONE (Per informazioni e adesioni contattare):

Annalisa 339 7941979, **Raul** 339 4039792 (per entrambi meglio la sera o tramite SMS).

REGOLAMENTO GITE AZIMUT

Questa iniziativa è riservata ai soci azimut in regola con il tesseramento;

Richiesta autocertificazione e il rispetto delle regole ANTICOID19.

OBBLIGATORIO IL GREEN PASS.

