



XXXI Corso di Trekking

12 Settembre 2021

1^a Uscita

Lago Scaffaiolo (Appennino Modenese)

Ritrovo e Partenza ore 7.30 al piazzale della Motorizzazione Civile a Modena

VIAGGIO CON auto proprie. A seguito delle regole Covid19 sono ammesse 4 persone per auto munite di mascherina

PERCORSO STRADALE: Statale per Vignola, Marano, Fondovalle Panaro, direzione Fanano, prima di Fanano svoltare a sinistra per la Valle di Ospitale, poi si passa l'abitato di Ospitale, parcheggio presso Rifugio Capanno Tassoni.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO: Punto di partenza del percorso escursionistico è il rifugio Capanno Tassoni a m 1317: saliamo per classico percorso al Passo di Croce Arcana per il sentiero 415. Dal Passo poi seguiamo lungo il sentiero di cresta 00 fino a raggiungere la vetta del Monte Spigolino (m. 1827) per poi scendere leggermente al Passo della Calanca. Si continua a camminare per comoda via quasi pianeggiante sino a toccare la conca del Lago Scaffaiolo a m 1780, di origine pluviale, meta molto frequentata sia dal versante toscano che da quello bolognese. Qui sorge lo storico Rifugio Duca degli Abruzzi, il primo della storia dell'Appennino. Sosta merenda poi torneremo sui nostri passi fino al Passo della Calanca per deviare leggermente a sinistra aggirando la vetta del Monte Spigolino per ritornare al passo della Croce Arcana. Da qui ripercorreremo in discesa il sentiero 415 o, in alternativa, la strada forestale che ci riporterà a Capanno Tassoni.

DISLIVELLO: in salita e in discesa m 500

TEMPO: ore 5 di cammino.

ABBIGLIAMENTO: a cipolla, portare nello zaino l'occorrente per proteggersi dalla pioggia, obbligo di scarponcini da montagna con protezione della caviglia. Molto consigliati i bastoncini da trekking, conferiscono stabilità durante il cammino e alleggeriscono il carico sulle gambe. Portare un cambio, scarpe comprese, da lasciare in macchina. Pranzo al sacco, portare acqua.

Uscita adatta a tutti, purché con allenamento base a camminare in montagna.

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo

Organizzatori: Monica 347 3071450 Daniela 347 6200538

