

XXXI CORSO DI TREKKING 2021

MERCOLEDÌ 1 SETTEMBRE 2021

ORE 21.15

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Sala civica "TRAERI" - Via dei Traeri 100 Cognento-Modena

Martedì 7 settembre

I LEZIONE

*Attrezzatura, abbigliamento, "l'abito fa l'escursionista"
preparazione dello zaino*

Domenica 12 settembre

I USCITA

Appennino Modenese

Martedì 14 settembre

II LEZIONE

*Alimentazione e preparazione fisica
"agili come un daino pur col pesante zaino"*

Domenica 19 settembre

II USCITA

Appennino Reggiano

Martedì 28 settembre

III LEZIONE

*Cartografia e orientamento
"un pezzo di carta nella vita serve sempre"*

Domenica 3 ottobre

III USCITA

Prealpi Venete

Martedì 5 ottobre

IV LEZIONE

*Sicurezza in montagna
"l'audacia è bella l'incoscienza è sciocca"*

Sabato-Domenica 9-10 ottobre

IV USCITA

Alpi di Ledro

Martedì 12 ottobre

V LEZIONE

*Come si organizza un'escursione
"do it your self"*

Domenica 24 ottobre

V USCITA

In trekking coi corsisti



Il corso è riservato ad un massimo di 15 partecipanti.

Affrettati ad iscriverti

Le lezioni si terranno alla Sala "TRAERI" Via Traeri 100 Cognento alle ore 21,15

Troverete il modulo delle iscrizioni anche nel nostro sito internet: <http://www.azimutclub.eu> e-mail info@azimutclub.eu

Per informazioni sul quartiere: viale Newton 150/b - Modena Tel.059-203.4030 - fax 059-203.4045 e-mail: faustino@comune.modena.it