

Vengono indicate di seguito le **regole aggiuntive per le uscite da seguire in modo temporaneo per il rischio Covid 19:**

**NORME COMPORTAMENTALI PER PARTECIPARE ALLE USCITE di AZIMUT CLUB:**

- **Prenotazione Obbligatoria:** questo vale anche per le gite in giornata, più che altro serve per evitare di fare gruppi troppo numerosi. Verosimilmente non si potrà superare il numero di 20 pax.
- **Kit anti Covid :** portiamoci dietro un piccolo kit contenente 2 mascherine, una boccetta di gel igienizzante, un sapone biologico e una salvietta.
- **Distanza di sicurezza:** quando si è in movimento mantenere una distanza minima di 3-4 m se si va a piedi: nel momento in cui si fa attività fisica gli atti respiratori sono più frequenti, le emissioni di goccioline di vapore aumentano e conseguentemente la scia di trasmissione. Quando ci si ferma occorre evitare assembramenti cercando di mantenere una distanza minima di 2 m oppure indossare una mascherina.
- Evitare di passarsi cibi, bevande o attrezzature. Anche vietato disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti.
- Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 10 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore a 37,5°C oppure occorre la dichiarazione di avvenuta vaccinazione o di test molecolare negativo entro le ultime 48 ore..

Si chiederà di completare e apporre la propria firma su **modulo di autocertificazione**. ***Ogni partecipante è responsabile del proprio comportamento e si impegna a seguire scrupolosamente le indicazioni fornite.***

- **Trasferta con auto propria** secondo le norme vigenti. L'accompagnatore non si assume la responsabilità di formare equipaggi. Dato che il trasferimento in auto è quasi a titolo personale, si cercherà di privilegiare mete non lontane.
- **Soggiorno in rifugio o albergo:** Si dovranno scrupolosamente seguire le indicazioni fornite dalla struttura ospitante e collaborare con gli accompagnatori per la loro attuazione. Per accedere ai rifugi è obbligatoria la prenotazione. Per le uscite che utilizzeranno i rifugi, richiesto sacco lenzuolo e federa per cuscino o ancora meglio sacco a pelo personale, e anche salvietta asciugamano personale. Saranno comunque privilegiate le uscite di un giorno anche perchè i rifugi sono aperti ma devono rispettare norme che limitano l'accesso alle camere per la notte .
- ***Leggere sempre attentamente la scheda della uscita per avere indicazioni ulteriori.***



## AUTODICHIARAZIONE

Il sottoscritto,

Cognome ..... Nome .....

Luogo di nascita .....

Data di nascita .....

*Socio di Azimut Club per l'anno in corso*

Nella partecipazione all'attività di Azimut Club

.....  
In data.....

sotto la propria responsabilità (se maggiorenne) o di quella di un esercente la responsabilità genitoriale, dichiara quanto segue:

- di non presentare sintomatologia respiratoria o febbre superiore a 37.5° C in data odierna e nei tre giorni precedenti; di non essere stato in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 10 giorni; di non essere stato a contatto con persone positive, per quanto di loro conoscenza, negli ultimi 10 giorni; di aver rispettato in caso di isolamento o quarantena già conclusi le regole sanitarie vigenti.
- di essere stato vaccinato  
*indicare data e/o ulteriori informazioni:.....*  
.....
- Oppure di essersi sottoposto a test molecolare entro le 48 ore precedenti

La presente autodichiarazione viene rilasciata quale misura di prevenzione correlata con l'emergenza pandemica del SARS CoV 2.

Luogo e data .....

Firma leggibile

(dell'interessato e/o dell'esercente la responsabilità genitoriale)

.....