

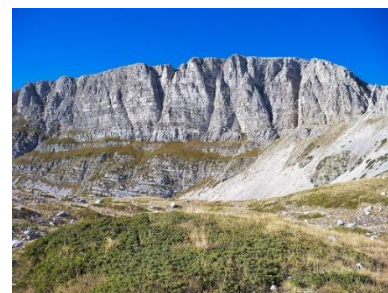
## EE – PARCO del VELINO e SIRENTE in Abruzzo

dal 16 al 20 luglio 2021

Ritorniamo in Abruzzo, regione caratterizzata dalla presenza di montagne aspre e selvagge. Abbiamo già esplorato i gruppi del Gran Sasso e della Majella e questa è la volta del parco del Velino Sirente. Sono montagne poco frequentate e poco conosciute ma dal grande fascino; paesaggi lunari, boschi incontaminati e canyon inaspettati. Il camoscio è di casa e l'orso è vicino .... Sarà un trekking non banale per veri amanti della montagna; le escursioni saranno localizzate geograficamente in due parti distinte del parco. La prima nella zona del Velino e la seconda in quella del Sirente. Cercheremo di portare a casa un bel bagaglio di esperienze che non siano legate solo all'andare in montagna ma a tutto tondo, per comprendere meglio un territorio così ricco anche di storia e di cultura.

**Partenza:** ore 06:30 PUNTUALI dal piazzale della motorizzazione di Modena.

**Itinerario stradale:** Autostrada Adriatica A14 fino a Pescara, poi A25 direzione Roma e si esce a Magliano dei Marsi (circa 5/6 ore di viaggio)



**GG1:** arrivati a Massa d'Albe avremo la possibilità di visitare lo splendido sito romano di Alba Fucens. Si prosegue poi in auto fino al rifugio Casale da Monte dove alloggeremo per 2 notti. Nel pomeriggio, chi vuole, potrà fare una passeggiata nella valle Majellama, giusto per iniziare a prendere confidenza con l'ambiente.

**GG2: H. 7:00/8:00, D+ 1300:** Lasciamo di buon ora il rifugio per salire dapprima il pizzo California e poi il monte Velino che lo sovrasta. Si ridiscende l'altro versante fino a tornare al rifugio.

**GG3: H. 6:00, D- 600:** Riprendiamo le auto per trasferirci nei pressi di Ovindoli dove ci attende un'escursione un po' particolare. Si tratta infatti di ridiscendere l'intero canyon delle gole di Celano. Trattasi di una sola andata, il rientro sarà in auto. A fine escursione prenderemo alloggio nell'antico borgo di Rovere presso lo Chalet il Camoscio. Passeremo la serata godendoci l'atmosfera antica del borgo arroccato.

**GG4: H. 6:00/7:00, D+ 1200:** E' la volta del monte Sirente, con il suo lungo crinale dall'aspetto lunare ci regalerà la "wilderness" di questi luoghi.

**GG5:** Dopo una comoda colazione ci avvieremo per un'ultima passeggiata ai piani di Pezza. Pranzo in trattoria e ripartenza, il viaggio è lungo.

Sarà un trekking a "stella", per le escursioni faremo base in valle (quote intorno ai 1300 m) e raggiungeremo cime che si aggirano intorno ai 2500 m. Per le gite dei giorni 3 e 4 ci avvarremo dell'ausilio di una Guida Ambientale Escursionistica locale che ci permetterà di farle nel modo migliore.

**Il trek è classificato EE e richiede un buon allenamento pur non presentando difficoltà particolari!**

**Abbigliamento e attrezzatura:** Abbigliamento da montagna estivo e fresco ma tutto l'occorrente anche per pioggia e temperature basse. Obbligo di scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Portare il sacco lenzuolo oppure sacco a pelo leggero. Occhiali da sole, crema protettiva e sali minerali. OBBLIGATORIO un casco per le gole (ok anche da bici)

**Costi:** 300 euro complessivi comprendenti le mezze pensioni e le spese di viaggio

**Iniziativa riservata ai soci Azimut e Le Rotte del Merlo. Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il 5 luglio. Richiesta autocertificazione e il rispetto delle regole ANTICOID19.**

**Organizzatori:** Angela: Tel. 340-7989160  
Andrea: Tel. 339-5071545

gatti.angela@virgilio.it per Azimut Club  
info@lerottedelmerlo.it per "lerottedelmerlo"