



23 Maggio: LAGO SANTO PARMENSE nel Parco dell'Appennino Tosco Emiliano

Saremo in una Zona denominata dei Cento Laghi, data la numerosità di bei laghetti di origine glaciale, con formazioni rocciose interessanti, un ambiente particolare preservato all'interno del Parco Nazionale, gireremo attorno al più famoso, il Lago Santo..

RITROVO e Partenza: Modena Hotel Lux ore 7

PERCORSO AUTOMOBILISTICO: Modena, Parma, autostrada Parma-La Spezia della Cisa **uscita Berceto**, dopo Berceto seguire Bosco, Lagdei. Ai Cancelli di Lagdei si parcheggia (sono circa due ore di percorso ...pazienza). Viaggio con auto proprie.

Potremo fare sosta nel bel paesino di Berceto per sosta colazione.

Percorso escursionistico: Parcheggio ai Cancelli di Lagdei, a m.1231 .A piedi si imbocca la forestale che arriva a Lagdei, poi 727 che sale su un sentiero nel bosco , in poco più di un'ora sale alla capanna Braiola poi alla Sella (m 1715) .Sul sentiero di crinale 00 prima salita al Monte Marmagna, a m 1852:da qui in caso di buona visibilità si gode un ' ampia vista sul Golfo di La Spezia, le Apuane, e il crinale dell'Appennino Tosco Emiliano, una meraviglia....Si prosegue, si scende alla Sella del Marmagna, poi al Monte Aquilotto, Passo dell'Aquila, poi ancora Monte Aquila ,sempre sul sentiero di crinale 00, con leggeri saliscendi su queste montagne dall'aspetto Alpino, con lastroni formati dallo scivolamento di antichi ghiacciai...

Arrivati al Passo delle Guadine si torna verso il Lago Santo lungo il 719 che è sul percorso dell'Alta Via dei Parchi, si costeggia il lago per arrivare al Rifugio Mariotti sulla sponda, a m 1508.

Il Lago è bellissimo.... potremo fermarci per merenda per godercelo.

Ritourneremo al parcheggio lungo il 723b.

Punto più alto del percorso: Monte Marmagna a m 1852 e poi il Monte Aquila 1780 mt. **Tempo di percorrenza:** 5- 6 ore. **Dislivello:** Circa m 800 in salita e m 800 in discesa

Livello di difficoltà: E, presenza di alcuni punti un poco più impegnativi sul crinale.

ABBIGLIAMENTO: da escursionismo, a cipolla con pile, giacca impermeabile, berretto, guanti disponibili nello zaino. Obbligo di scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Portare pranzo al Sacco e borraccia con acqua.

CARTOGRAFIA: Carta escursionistica 1:25000 Regione ER -Provincia di Parma: Le Valli del Cedra e del Parma

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo

ORGANIZZAZIONE: ANGELA 3407989160; GIOVANNI 3396210922 *da contattare entro il sabato precedente l'uscita.*

ATTENZIONE: A CAUSA DELL'EMERGENZA COVID LE USCITE AZIMUT SONO REGOLAMENTATE DA POCHE SEMPLICI NORME DI COMPORTAMENTO CONTENUTE NELL'ALLEGATO CHE E' STATO INVIATO VIA MAIL AD OGNI SOCIO E SCARICABILE DAL SITO. PERTANTO SI PREGA VIVAMENTE DI PRENDERNE VISIONE E ATTENERSI AL CONTENUTO.

