



**Domenica 13 Settembre 2020**

**Dalle CASCATE DEL LAVACCHIELLO al MONTE CUSNA**

*Un bellissimo giro per esplorare una parte di App. Reggiano che frequentiamo più raramente, selvatica e intatta. Qui le Prese di acqua collegate alla bella Centrale Idroelettrica di Ligonchio che è in funzione da cento anni, esattamente dal 1919. Ricordiamo anche che a Ligonchio si trova la sede principale del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano che ha scelto di comprendere la parte di Appennino Reggiano e Parmense.*

**PARTENZA:** PARCHEGGIO MOTORIZZAZIONE CIVILE ORE 7.15 . Un secondo ritrovo alle 7.45 al Bar del Muraglione.

**PERCORSO AUTOMOBILISTICO:** durata 1h e 40 min, circa 80 km. Dal parcheggio si imbecca la tangenziale in direzione Sassuolo, poi Fondovalle Secchia. Dopo Cerredolo si attraversa il fiume Secchia tenendo la Sx, SP 19 in direzione di Villa Minozzo, Casalino e infine Ligonchio. Subito dopo il centro del paese strada a sinistra con segnaletiche CAI, si sale per 3 -4 km su asfalto sino alla Presa Alta dove si parcheggia a m 1240.

**ITINERARIO ESCURSIONISTICO:** dalla Presa Alta si scende leggermente per attraversare il torrente per poi risalire dalla parte opposta, il sentiero 635 corre a ridosso del pendio sino alle Cascate del Lavacchiello a quota 1418m; non sarà la stagione di piena portata, ma l'ambiente è suggestivo, le gole rocciose fresche e selvagge. Si prosegue in salita e si costeggia sulla sinistra orografica tutto il torrente Lavacchiello, quasi un'ora di salita nel bosco di faggi antichi, un punto panoramico sulla vallata e si arriva a uno dei prati più belli dell'Appennino Reggiano, i Prati di Sara a m 1610 ai piedi del Gigante che dorme.. il Cusna.

Attraversando i prati ci porteremo sul 625 alla base della salita al Monte, alle Prese a quota m 1771, decideremo se varrà la pena salire altri 300 m alla cima altrimenti costeggeremo le pendici lungo il sentiero 623. Lungo la parete sud del Cusna, la Costa delle Veline, il sentiero corre in quota a 1800 m su massi e detriti; arriveremo comunque al 627 che scende decisamente verso al Valle dell'Ozola nel bosco fitto.

Ultima parte su sentiero 629 nel fondo Valle sino al Parcheggio alla Presa Alta.

GITA ESCURSIONISTICA DI DIFFICOLTÀ E

**CARTOGRAFIA:** carta escursionistica Alto Appennino Reggiano 1:25000 (Carta Regione -CAI di Reggio E)

**DISLIVELLO:** calcolato in circa 700 sino alle Prese, in caso di salita al Cusna 1000 mt in salita e discesa. **TEMPO:** ore 5-6.

**CONSIGLI:** settembre caldo o piovoso? Imprevedibile, quindi abbigliamento classico a cipolla, equipaggiamento per pioggia. Obbligo di scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking Pranzo al sacco con acqua e spuntini. Ricambio da lasciare in auto.

**ACCOMPAGNATORI :** Angela 3407989160 e Luigi 3405118970 (contattateci entro il sabato ,grazie ☺)

**ATTENZIONE: A CAUSA DELL'EMERGENZA COVID LE USCITE AZIMUT SONO REGOLAMENTATE DA POCHE SEMPLICI NORME DI COMPORTAMENTO CONTENUTE NELL'ALLEGATO CHE E' STATO INVIATO VIA MAIL AD OGNI SOCIO E SCARICABILE DAL SITO. PERTANTO SI PREGA VIVAMENTE DI PRENDERNE VISIONE E ATTENERSI AL CONTENUTO**