

Vengono indicate di seguito le **regole aggiuntive per le uscite da seguire in modo temporaneo per il rischio Covid 19:**

NORME COMPORTAMENTALI PER PARTECIPARE ALLE USCITE di AZIMUT CLUB:

- **Prenotazione Obbligatoria:** questo vale anche per le gite in giornata, più che altro serve per evitare di fare gruppi troppo numerosi. Verosimilmente non si potrà superare il numero di 10/12 pax.
- **Kit anti Covid :** portiamoci dietro un piccolo kit contenente 2 mascherine, una boccetta di gel igienizzante, un sapone biologico e una salvietta.
- **Distanza di sicurezza:** quando si è in movimento mantenere una distanza minima di 3-4 m se si va a piedi: nel momento in cui si fa attività fisica gli atti respiratori sono più frequenti, le emissioni di goccioline di vapore aumentano e conseguentemente la scia di trasmissione. Quando ci si ferma occorre evitare assembramenti cercando di mantenere una distanza minima di 2 m oppure indossare una mascherina.
- Evitare di passarsi cibi, bevande o attrezzature. Anche vietato disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti.
- Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore a 37,5°C. Si chiederà di apporre la propria firma su **modulo di autocertificazione. Ogni partecipante è responsabile del proprio comportamento e si impegna a seguire scrupolosamente le indicazioni fornite.**
- **Trasferita con auto propria** secondo le norme vigenti. L'accompagnatore non si assume la responsabilità di formare equipaggi. Dato che il trasferimento in auto è quasi a titolo personale, si cercherà di privilegiare mete non lontane.
- **Soggiorno in rifugio o albergo:** Si dovranno scrupolosamente seguire le indicazioni fornite dalla struttura ospitante e collaborare con gli accompagnatori per la loro attuazione. Per accedere ai rifugi è obbligatoria la prenotazione. Per le uscite che utilizzeranno i rifugi, richiesto sacco lenzuolo e federa per cuscino o ancora meglio sacco a pelo personale, e anche salvietta asciugamano personale. Saranno comunque privilegiate le uscite di un giorno anche perchè i rifugi sono aperti ma devono rispettare norme che limitano l'accesso alle camere per la notte
- **Leggere sempre attentamente la scheda della uscita per avere indicazioni ulteriori.**

AUTODICHIARAZIONE

Il sottoscritto,

Cognome Nome
.....

Luogo di nascita Data di nascita
.....

Documento di riconoscimento

Nella partecipazione all'attività di Azimut
Club.....

sotto la propria responsabilità (se maggiorenne) o di quella di un esercente la responsabilità genitoriale,
dichiara quanto segue:

- di non presentare sintomatologia respiratoria o febbre superiore a 37.5° C in data odierna e nei tre giorni precedenti;
- di non essere stato in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;
- di non essere stato a contatto con persone positive, per quanto di loro conoscenza, negli ultimi 14 giorni.

La presente autodichiarazione viene rilasciata quale misura di prevenzione correlata con l'emergenza pandemica del SARS CoV 2.

Luogo e data

Firma leggibile

(dell'interessato e/o dell'esercente la responsabilità genitoriale)

.....