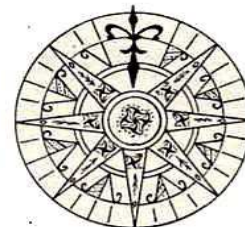


# AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



## Santuario di Montallegro Rapallo e Parco di Portofino

**Sabato 28 e Domenica 29 marzo 2020**

La meta dell'escursione di sabato sarà salire da Rapallo al Santuario di Montallegro. Qui passeremo la notte nell' Hotel Ristorante Montallegro.

Il Santuario di Montallegro è il Santuario dei Rapallesi ed uno dei più importanti luoghi mariani della Liguria. E' stato costruito per celebrare l'apparizione della Vergine Maria al contadino Giovanni Chichizola il 2 luglio 1557 sul crinale di quello che fino ad allora si era chiamato Mons Leti, il Monte della Morte, ed il cui nome, in seguito a quell'evento, è stato cambiato in Mons Laetus (aggettivo con significato opposto "lieto") e quindi Montallegro.

La meta dell'escursione di domenica sarà il Parco Nazionale di Portofino. Il percorso escursionistico partirà da Camogli con tappe intermedie: la frazione di S. Rocco, Fornelli, Toca, Pietre Strette, Molini, S. Fruttuoso, Base O, Prato e si concluderà a Portofino, dove riprenderemo il pullman per il rientro.

**RITROVO E PARTENZA:** ore 6,30 Piazzale Motorizzazione Civile con partenza alle 6,45 precise

### **ITINERARIO STRADALE:**

Autostrada A1 fino ad imboccare la A15 (Parma-La Spezia). Sosta in autogrill per la colazione, per poi proseguire fino ad imboccare la A12 (Genova-Livorno) in direzione Genova fino all'uscita Rapallo.

### **ITINERARIO di SABATO:**



L'inizio dell'itinerario che porta al Santuario di Montallegro è situato dietro alla stazione ferroviaria di Rapallo, Da qui imboccando la ripida Salita Sant'Agostino si raggiunge la chiesetta omonima.

Proseguendo per la mulattiera (contrassegnata da un cerchio barrato ⊖), dopo aver attraversato la strada carrozzabile, si sale tra rustici e belle ville che, nel tratto precedente l'arrivo in località Madonna Nera, attraversa tratti molto panoramici. Da qui, dopo un breve tratto asfaltato, si entra in un bel bosco di castagni e roveri.

Raggiunto, dopo un tratto pianeggiante,

uno slargo che ospita una postazione per la caccia al cinghiale, si prosegue fino alla località Pian dei Merli. Si prosegue per uno stretto sentiero, (dove il segnavia da seguire è costituito da tre pallini ●●●), che cammina in mezzo ad una rigogliosa vegetazione ed offre ampie vedute su Montallegro e San Maurizio dei Monti. Si attraversa la strada carrozzabile e si arriva al Passo della Crocetta dov'è una piccola cappelletta.



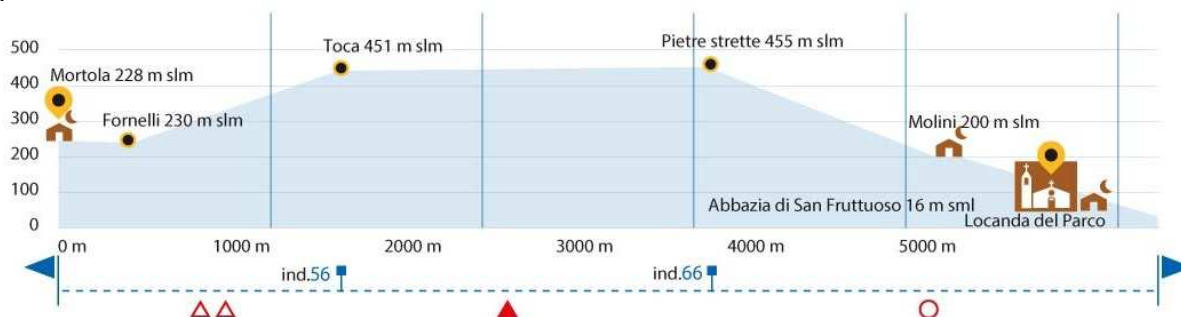
Da qui il sentiero, che si fa pianeggiante (contrassegnato da un rombo rosso ◈), alternando passaggi nel bosco a spazi più aperti che permettono di godere di una bella vista su Rapallo e il suo golfo, ci condurrà fino al Santuario.

**SALITA:** 600 m. **DURATA:** 2,5 ore circa senza le soste **PRANZO AL SACCO** Acqua nella borraccia

### ITINERARIO di DOMENICA:

Lasciato il pullman nei pressi della stazione ferroviaria di Camogli, per una ripida scalinata, si raggiunge S. Rocco dove dal sagrato della chiesa prende avvio il sentiero del parco segnato con due pallini rossi. Il tracciato, che attraversa le suggestive località del Poggio e della Mortola con le loro decorazioni “troumpe l’oil”, è molto panoramico e permette di ammirare ampia parte della costa occidentale ligure e il Golfo Paradiso, fino a Genova, delimitato a sud dalla sottile lingua rocciosa di Punta Chiappa.

Oltrepassati i nuclei di Poggio e Mortola, dopo un ponticello, si trovano alcuni lavatoi che raccolgono l’acqua della sorgente Vegia, si arriva al bivio di Fornelli dove si prosegue per il sentiero contrassegnato da due triangoli. Salendo si gode di un eccellente panorama sul versante occidentale del Promontorio e, trasparenza dell’aria permettendolo, su tutta la Riviera di Ponente, fino a Capo Mele e, sulla catena alpina, alle più alte cime delle Alpi Marittime e Cozie. Dalla radura della Toca, seguendo il sentiero contrassegnato da un triangolo rosso, accompagnati dai profumi della macchia mediterranea e da bellissimi panorami sul mare aperto, si arriva allo storico bivio delle Pietre Strette. Infine, seguendo il sentiero contrassegnato col cerchio rosso, attraverso boschi di antichissima origine e passando per Molini, si scende sino all’Abbazia di San Fruttuoso di Capodimonte, gioiello incastonato in una baia cristallina e protetta da torri medievali. Qui è prevista la sosta pranzo.



Lasciate le caratteristiche case dei pescatori della frazione la Cheta, l’itinerario (contrassegnato da due pallini rossi) risale tortuoso e ripido per raggiungere il crinale orientale fino a Chiesa Vecchia, e quindi a Base 0, sede di postazioni militari nella seconda guerra mondiale, dove si può ammirare uno dei tipici paesaggi costieri del Promontorio, caratterizzato da un’ampia veduta sul mare incorniciato da torrioni e pinnacoli di roccia. Il sentiero prosegue, alla quota media di 200 metri,

percorrendo un lungo tratto rettilineo di costa a precipizio sul mare. Proseguendo si incrocia il torrente Ruffinale che sfocia in una piccola ansa chiamata Cala degli Inglesi quindi si giunge velocemente a località Prato. Giunti ad un bivio, in prossimità di alcune abitazioni, si prosegue dritti scendendo una ripida ma breve strada carrozzabile che conduce ad un bosco di castagni. Poco dopo, in località Vessinaro, tralasciando la

deviazione a destra che scende a Cala degli Inglesi, seguire sempre il sentiero stretto e pianeggiante che ora avanza circondato dalla campagna. Alla biforcazione (a sinistra si sale a Portofino Vetta) occorre continuare dritti per arrivare in località Cappelletta dove, sotto ad una piccola cappella, si trova un cancello da attraversare. Si scende lungo la mulattiera ignorando le deviazioni, passando sotto al breve tunnel di rampicanti per attraversare un secondo cancello. L'ultimo tratto del percorso è costituito da una larga e ben tenuta scalinata di pietre e cemento che scende circondata da arbusti e termina su una strada carrozzabile. Oltrepassato il piccolo hotel e, seguendo la stradina, si arriva in via Fondaco e al piazzale all'entrata di Portofino.



**SALITA:** 650 m. **DISCESA:** 650 m. **DURATA:** 6,30 ore circa senza soste **PRANZO AL SACCO** Acqua nella borraccia

**NOTA:** Obbligo degli scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Abbigliamento adatto alle condizioni meteo.

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo e al numero dei partecipanti.

**Hotel Ristorante Montallegro** : trattamento di mezza pensione al costo di **69,00 Euro** e prevede la cena con menù fisso (incluso acqua, vino e caffè), il pernottamento in camere da 2,3,4 posti e la colazione.

**L'albergo apre solo per noi per un minimo di 20 partecipanti.**

**Pulman:** l'escursione prevede l'utilizzo di un pullman a noleggio al costo di **35 - 53 Euro**. Il costo dipenderà dal numero di partecipanti.

**Funivia:** la domenica mattina è prevista la discesa a Rapallo tramite funivia al costo di **4,5€**.

**Obbligo di prenotazione entro lunedì 2 marzo previo versamento della caparra di €60. Massimo numero partecipanti 30.**

**ORGANIZZAZIONE (Per informazioni e adesioni contattare):**

**Raul** 339 4039792 **Annalisa** 339 7941979 (meglio la sera o tramite Whats App).

**REGOLAMENTO GITE AZIMUT**

- questa iniziativa è riservata ai soci azimut in regola con il tesseramento;



