



**1 Dicembre 2019**  
***Ciaspolata in compagnia in Appennino***

**Ritrovo e Partenza ore 7.40 al Piazzale della Motorizzazione Civile.**

**VIAGGIO con auto proprie.**

In seguito alle nevicate di alcuni giorni fa andremo a cercare un itinerario di media montagna, senza particolari difficoltà, ma sceglieremo tra i seguenti in base alle condizioni meteo e di temperature della settimana.

Le possibilità saranno:

-- *Anello tra il Lago della Ninfa e il Cimoncino, facile su strada forestale, con dislivello contenuto e 3/4 ore di percorso*

-- *Percorso sulle strade del Centro fondo di Boscoreale, ai Prati Fiorentini di Piandelagotti, sino a salire al Passo Giovarello, stessa difficoltà del precedente.*

-- *Classico percorso da Capanno Tassone a Croce Arcana, un poco di dislivello in più ma stesso tempo*

Potremo scegliere in base alle condizioni di questi giorni e della mattina stessa, al ritrovo a Modena ci accorderemo con i partecipanti per la destinazione, comunque non lontana.

**Abbigliamento e Attrezzatura:** Importante che ci si presenti con adeguata attrezzatura, pranzo al sacco e acqua nella borraccia o, meglio, bevanda calda in borraccia termica.

Abbigliamento caldo da montagna invernale con pile pesante, berretto e guanti, giacca a vento impermeabile. Occhiali da sole.

**Obbligo di scarponcini da montagna adatti per neve, Ciaspole** (già regolate in lunghezza) **e obbligatori i bastoncini da trekking.** Facoltative le ghette, ma in caso di pantaloni poco impermeabili sono consigliate.

*Al Club sono disponibili ciaspole a noleggio.*

*Consigliato un cambio da lasciare in auto, per usarlo al rientro.*

*Pranzo al sacco, ma avremo la possibilità di un ristoro in rifugio sul posto.*

CARTOGRAFIA Alto Appennino Modenese 1: 25000 del CAI e Regione E./  
Alto Appennino Reggiano 1:25000 CAI Reggio E. (Boscoreale)

**ORGANIZZAZIONE:** dare conferma per partecipare a:  
Angela 3407989160, Giuliana: 3391533889