



AZIMUT CLUB

Escursionismo-Natura-Trekking-Viaggi

13 Ottobre 2019 M.te Gomito

Ritrovo alle ore 7.00 presso il piazzale della Motorizzazione Civile (presso Hotel LUX).

- **Partenza** con auto proprie alle ore 7.15
- **Escursione in Appennino.**
- **Organizzatori Monica Saladini (tel:347-3071450) e Roberto Bedogni (tel:338/9607054).**
- **Percorso autostradale:** partenza in macchina da Modena per la nuova Estense verso Pavullo e quindi sosta a Lama Mocogno. Si prosegue poi per Strettara e, passando per Rio Lunato, si giunge infine a Pievepelago proseguendo per Faidello. Da qui ancora un breve tratto di strada in direzione della Val di Luce si supererà Ca' Coppi e si parcheggerà le auto nel piazzale dei camper della Val di Luce.
- **L'escursione:** dal parcheggio (circa 1400 mt.) si risale la strada superando alcuni impianti raggiungendo l'imbocco del 505 che, seguendo la pista di discesa, ci porta al Lago piatto (mt. 1823) Da qui proseguiamo per il 519 salendo alla Foce del Piatto. Costeggiando il versante occidentale dei Denti della Vecchia raggiungiamo il Passo Fariola. Da qui, restando sul più facile versante orientale proseguiamo per lo 0-0 sino a raggiungere il Monte Gomito (mt.1890). Ci sposteremo dagli impianti del Gomito per la sosta in prossimità della croce posta sull'antecima del Gomito. Finita la sosta scendiamo sino ad incrociare il 503 per raggiungere, in direzione del Pulicchio, l'incrocio con il 501 e ridiscendere in Val di Luce.

I particolari: L'uscita si svolge in ambiente Appenninico. Occorre un abbigliamento adeguato, un cambio di vestiario al seguito, un po' di allenamento ed un buon spirito di gruppo. C'è una ricca sorgente a Ca' Coppi ed un'altra in prossimità dei fabbricati in Val di Luce.

Tempo di percorrenza: circa 4-5 ore comprese soste. Vista la durata dell' itinerario, nonostante non vi siano particolari difficoltà, è consigliabile un minimo di allenamento.

Dislivello: circa 500-600 metri in salita ed altrettanti in discesa

Obbligo di scarponcini da montagna. Consigliato l'approvvigionamento di cibi, bevande e carburanti prima della partenza. Pranzo al sacco. Si consiglia un abbigliamento "a cipolla" da alta montagna prevedendosi sbalzi di temperatura, ed un ricambio nello zaino (che potrà essere lasciato in auto).

Documentazione-Carta Appennino Modenese CAI-MO 1: 25.000

