



13 /14 Luglio 2019 Giro del Monte Mulaz (Val Venegia)

Ritrovo Hotel Lux a Modena, ore 6,45 . **Partenza.** Ore 7.00

Viaggio con auto proprie

Percorso automobilistico: A22 del Brennero - uscita Egna-Ora - seguire la SS48 delle Val di Fiemme e Fassa fino a Predazzo. Salire in direzione del Passo Rolle – Passo Valles. Subito dopo Paneveggio andare a sx verso il Passo Valles e raggiungere il Pian dei Casoni all’imbocco della Val Venegia. Si sale lungo la Val Venegia possibilmente fino al parcheggio (a pagamento) di Malga Venegia.

Totale Km 285 , tempo di percorrenza 3 ore 30 min senza soste.

Itinerario escursionistico / 1° giorno :

Dal parcheggio in Val Venegia a 1700 m, (alla Malga omonima o al Pian dei Casoni) si segue la strada forestale che percorre la vallata in leggera salita. Guardando a sx si nota la grande parete ovest del Monte Mulaz, una vera muraglia di dolomia; scrutando verso sud-est si riconoscono i verticali versanti del Cimon della Pala, di Cima Vezzana e dei Bureloni, che si susseguono in una incantevole successione di guglie, torri e pareti. Si supera “Malga Venegiota” e, poco dopo, si abbandona la strada sterrata per imboccare a sinistra il sentiero 710 che, dopo un breve tratto nel bosco rado, si alza con buona pendenza solcando le pareti ovest del contrafforte basale del Monte Mulaz. Si guadagna velocemente quota e ci si porta sui ghiaioni disposti ai piedi dell’enorme Campanile di Val Grande. Il sentiero 710, a quota 2370m circa, piega deciso in direzione nord-est puntando al Passo di Mulaz che si raggiunge a quota 2616m. L’ambiente circostante è grandioso, di sicuro impatto. Al di là del passo si giunge velocemente al Rifugio Volpi al Mulaz (2556m) dove pernosteremo

Dislivello salita = +900 m Dislivello discesa = -50 m Tempo totale = 3 h 30 min

Itinerario escursionistico / 2° giorno :

facoltativo: Dal Rifugio Volpi è possibile salire sulla vetta del Monte Mulaz (2903m), seguendo una traccia di sentiero non segnata che richiede passo sicuro su terreno roccioso e attenzione per alcuni passaggi esposti (EE). In cima la visuale è magnifica.

Il ritorno sullo stesso sentiero fino al Rifugio (A/R 2 h circa).

Dal rifugio si prosegue in lieve discesa, facendo attenzione ad imboccare, sulla sinistra (direzione nord), il sentiero 751 verso il Passo di Focobon. Il sentiero scende più deciso e con alcuni cambi di direzione, si abbassa a quota 2200m. Ora segue un tratto obliquo in lieve pendenza, in ambiente molto suggestivo, che consente di guadagnare quota dolcemente e di giungere al “Passo di Focobon” (2326m). Si prosegue sul sentiero 751, che taglia gli inclinati versanti erbosi, e si raggiunge velocemente il vicino “Passo di Venegiota” (2299m). Si prosegue in quota sul sentiero 751, direzione Passo Valles, giunti alla Forcella Venegia o Caladora (2220 m) iniziamo la discesa lungo il sentiero 749 , successivamente (2150m) giriamo a dx sul sentiero 750 che ci condurrà alla Malga Venegia (1780m). Si rientra ora lungo la forestale fino al punto di partenza.

Dislivello salita = +300 m Dislivello discesa = -1200 m Tempo totale = 6 h

Grado di difficoltà : E / EE (limitato al tratto di A/R alla cima del Monte Mulaz / **facoltativo**)

Cartografia: Tabacco 022 Pale di San Martino 1:25000

Abbigliamento : obbligo scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking, crema solare, occhiali da sole, berretto, guanti, giacca vento impermeabile. Cambio da lasciare in auto.

Pranzo : a sacco per 2 gg e acqua nella borraccia

Costi : mezza pensione in rifugio soci Cai 43 € / non soci 52 €

Note: obbligatorio l’iscrizione all’Azimut Club, in caso di maltempo la gita potrà essere modificata.

Confermare partecipazione, mediante versamento caparra di 15 € entro lunedì 1 Luglio.

Organizzatori: Roberto 366 5757763

Antonella 347 1482298

