



Organizza:

MONTE DELLA VERNA (AR)
SULLE ORME DI SAN FRANCESCO D'ASSISI
Domenica 26 Maggio 2019

Un percorso tra rupi e foreste di faggi nel Parco delle Foreste Casentinesi sulle orme di San Francesco che qui si ritirava in preghiera e dove ricevette le stimmate.

Ritrovo: Hotel Lux a Modena, ore 6:45 – Partenza: ore 7:00

Trattandosi di una domenica elettorale, il rientro è previsto in modo da consentire il voto in serata.

Organizzatori: Nicola 338-7669298, Andrea 346-7620253

Percorso automobilistico (*tempo di percorrenza: h 2.30 circa, soste escluse, lunghezza 223 Km*): partenza con auto proprie dal parcheggio della Motorizzazione Civile. Si entra in autostrada A1 a Modena Nord e si prosegue in direzione di Bologna e poi di Ancona fino all'uscita di Cesena Nord. Si continua su E45/SS3bis in direzione di Roma fino all'uscita di Pieve Santo Stefano Nord. Ci si mantiene sulla sinistra al bivio seguendo un breve tratto della SP Tiberina con indicazioni per La Verna fino a raggiungere il centro del paese di Chiusi della Verna dove parcheggiamo le auto di fronte al Centro Visite del Parco Foreste Casentinesi (indirizzo: Viale San Francesco 34, 52010 Chiusi della Verna AR).

Itinerario escursionistico: dal parcheggio di Chiusi della Verna (m. 950), attraversiamo la strada e raggiungiamo il Centro Visite del Parco da dove seguiamo il sentiero selciato CAI n.50. Da qui inizia un percorso che ci condurrà attraverso i boschi, le rupi e le grotte dove si ritiravano in preghiera San Francesco e gli altri frati francescani. Passiamo accanto ad un prato delimitato da un muro che ospitava gli antichi Orti della Verna. Poco dopo incrociamo sulla sinistra il sentiero n.53. Seguendolo per un breve tratto raggiungiamo la base della Scogliera delle Stimmate, una parete rocciosa spettacolare e suggestiva sulla cui sommità si verificò l'evento miracoloso delle stimmate. Ritornati indietro al bivio, proseguiamo sul sentiero n.50, passiamo accanto alla Cappella degli Uccelli (*dove si narra che uno stormo di uccelli di tante specie diverse accolse Francesco*) e raggiungiamo infine il Santuario della Verna (m. 1128, ore 1). Imboccato il vicolo che costeggia a sinistra la Basilica, saliamo lungo una stretta scalinata con il segnavia n.51. Passiamo accanto alla Cappella del Faggio e alla Cappella del Beato Giovanni (*edificata nel luogo in cui si trovava un grande faggio e dove Frate Giovanni incontrò Gesù in una mistica apparizione*) e saliamo attraverso la faggeta con suggestivi scorci sulle profonde rupi che solcano la montagna. Superato il Masso di Frà Lupo (*in ricordo del brigante chiamato Lupo che Francesco riuscì a convertire facendolo diventare frate*), raggiungiamo infine la cima del Monte Penna (m. 1283) dove si trova una piccola cappella e un bel punto panoramico (40 min. dal Santuario). Qui è prevista la sosta per il pranzo. Nel pomeriggio scendiamo di nuovo al santuario. Tempo permettendo, chi desidera potrà effettuare una breve visita del santuario. Per la discesa percorriamo il sentiero n.51 che attraversa il Bosco delle Fate e ritorna al parcheggio.

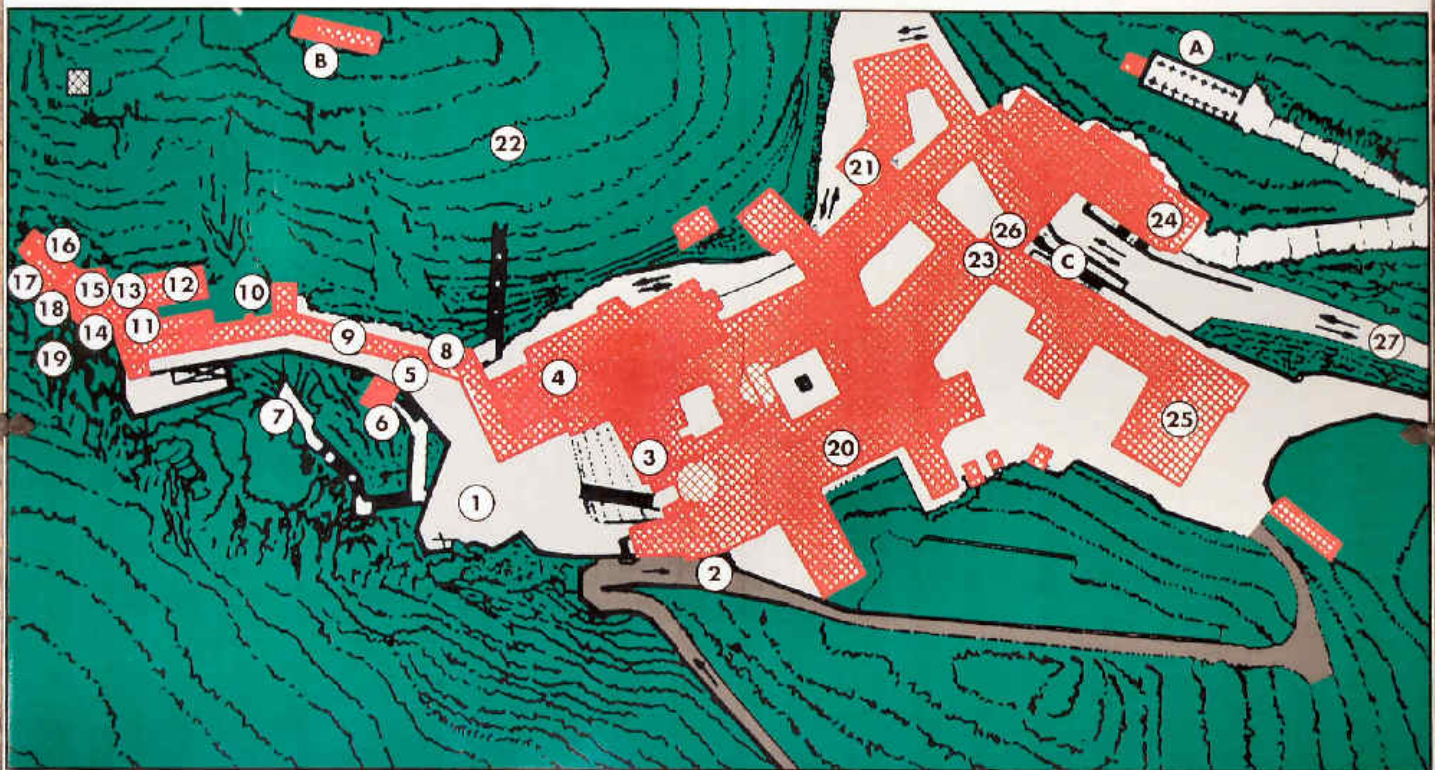
Difficoltà: E (Escursionistica)

Tempo: circa ore 3:30 di cammino soste escluse.

Dislivello: in salita e in discesa m. 350 circa.

Attrezzatura: obbligo di scarponcini da trekking. Abbigliamento adeguato per proteggersi da sole, pioggia o vento indipendentemente dalle previsioni meteorologiche. Pranzo al sacco (con possibilità di acquistare panini o altro presso il bar in cui si farà la sosta).

PIANTA DEL SANTUARIO LA VERNA



1- PIAZZALE O QUADRANTE
 2- ANTICO INGRESSO DALLA BECCIA
 3- SANTA MARIA DEGLI ANGELI
 4- BASILICA E CAMPANILE
 5- CAPPELLA DI S. PIETRO D'ALCANTARA
 6- CAPPELLA DELLA MADDAIENA
 7- SASSO SPICCO
 8- CAPPELLA DELLA PIETÀ

9- CORRIDOIO DELLE STIMATE
 10- LETTO DI S. FRANCESCO
 11- CAPPELLA LODDI
 12- ROMITORIO
 13- MADONNA DELLA SCALA
 14- CAPPELLA DI S. SEBASTIANO
 15- CAPPELLA DELLA CROCE
 16- CAPPELLA DELLE STIMATE

17- CAPPELLA DI S. BONAVENTURA
 18- ORATORIO DI S. ANTONIO
 19- PRECIPIZIO
 20- CONVENTO
 21- OGGETTI RICORDO E LIBRERIA
 22- LA FORESTA
 23- FORESTERIA
 24- REFETTORIO DEL PELLEGRINO

25- TAU-ACCOGLIENZA GIOVANI
 26- CASA DI PREGHIERA
 27- INGRESSO DAI PARCHEGGI

A- CIMITERO
 B- CAPPELLA B. GIOVANNI
 C- PORTINERIA - INFORMAZIONI