



2 Dicembre 2018: Ai piedi del Cimone

La neve tarda un poco, ma noi cammineremo su un bel percorso, salendo da Fiumalbo sino alle pendici del nostro Monte, il Cimone, nel suo lato Sud, attraverso sentieri antichi.

RITROVO: ore 7.10 Modena, davanti hotel Lux (Motorizzazione) oppure a Pozza alle 7.30.

PERCORSO AUTOMOBILISTICO: Nuova Estense SS12 direzione Pavullo. A Pavullo proseguire per Lama Mocogno, si prende la SP40 direzione Pievepelago, proseguire in direzione Abetone, dopo pochi Km bivio per scendere al centro di Fiumalbo: passare il sottopassaggio e parcheggiare nella zona del vecchio Seminario. Tempo di percorrenza: circa 1.30 ore.

Sosta bar per colazione a Fiumalbo, un giretto per ammirare la bellezza del borgo più bello del nostro Appennino.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO: Fiumalbo è a m 950 slm; dalle vicinanze del seminario si segue per poco il torrente, un sentiero attraversa una borgata antica, per poi riprendere ancora per breve tratto la via provinciale Versurone che sale a Doccia. Il percorso è evidente ma non segnato, è una vecchia mulattiera selciata di sasso, è stata recuperata dal Comune di Fiumalbo da alcuni anni, sale attraverso borgate e spesso interseca la nuova strada. In circa un'ora di salita si arriva in località Doccia a m 1372: Capanne Celtiche, la vista sul Cimone e cime più lontane.

Si prosegue sul sentiero CAI 489 per salire in direzione est per altri 300 m , poi su una traccia evidente di sentiero sterrato si costeggia in piano il costone sommitale del Cimone (segnato come TF ,trekking del Frignano, sentiero Cai 5) sino ad arrivare sotto al Balzone (m 1700 , circa):qui il bivio ,è un punto molto panoramico,da una parte si scende dalla parte Nord del Cimone, quella degli impianti , o si prosegue per Alpicella del Cimone.Noì scenderemo lungo una comoda forestale(sentiero 5) sino a Doccia., poi ancora sul sentiero dell'andata a Fiumalbo.

Al Centro visita di Cà Silvestro a Fiumalbo, Matteo, il nostro amico gestore del Rifugio ci accoglierà con una buona e varia merenda a fine gita, una occasione anche per conoscere questo bel punto di ristoro del Parco che ha riaperto da pochi mesi.

Tempo di percorrenza: Andata / Ritorno 5 ore, dislivello 700 m circa in salita e discesa.

In caso di tempo incerto il percorso potrà essere abbreviato per rimanere nel bosco riparato.

LIVELLO DIFFICOLTA': E, occorre un poco di allenamento.

ABBIGLIAMENTO: Invernale da escursionismo, con giacca impermeabile, pile pesante, berretto, guanti, occhiali da sole. Portarsi un cambio completo da lasciare in auto

Obbligo di scarponcini da montagna adatti per neve, obbligatori i bastoncini da trekking.

In alto troveremo neve, non si può prevedere ancora se saranno utili ciaspole, ci aggiorneremo in caso di nevicata verso il fine settimana. Comunque avremo a disposizione poche paia di ciaspole a noleggio per chi ne avrà necessità, su richiesta.

Pranzo al sacco.

CARTOGRAFIA: CAI Alto Appennino Modenese 1:25000

ORGANIZZAZIONE: ANGELA 3407989160 GIULIANA 3391533889

o in sede (lunedì dalle 21.15 alle 23). Prenotarsi comunque entro sabato 1 dicembre.

Si ricorda che l'iscrizione ad Azimut Club rinnovata ora rimane valida per il 2019.