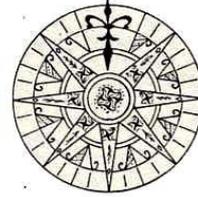


AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



DOMENICA 14 OTTOBRE 2018

IL LAGO NERO

Alto Appennino Modenese

Si chiama Lago Nero ma in realtà è di un bel verde smeraldo, sembra una pietra preziosa incastonata nelle brughiere di mirtillo e le rocce scoscese. Le sue acque cristalline ospitano una quantità incredibile di vita, tra cui tantissimi tritoni e numerose sanguisughe, forse un po' inquietanti ma anche sicuri testimoni di assenza di qualsiasi inquinamento. Sopra il lago troneggia l'Alpe delle Tre potenze, il cui nome ricorda un tempo antico in cui qui si incontravano i confini di ben tre stati: il Ducato di Modena, il Ducato di Lucca e il Granducato di Toscana, le tre potenze appunto. Più in là le vette dei Denti della Vecchia e del Monte Gomito a chiudere uno scenario selvaggio dall'incredibile bellezza..

ITINERARIO STRADALE: Modena – Nuova Estense – Pavullo – Lama – Strettara – Pievepelago – Abetone – orto botanico forestale dell'Abetone (poco dopo la località Le Regine svoltare a destra per Pian di Novello poi ancora a Destra fino al grande parcheggio 6 km) totale 90 km due ore di auto andando piano.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO: Parcheggiate le auto alla fine della strada asfaltata si supera la sbarra e si prosegue lungo la strada sterrata (segnavia CAI 104) che costeggia il torrente Sestaione; in circa 40 minuti si raggiunge il rifugio detto la Casetta dei Pastori (fonte d'acqua fresca); qui prendiamo a sinistra il CAI 106 che si inoltra nel bosco e comincia a salire fino a sbucare in un'ampia radura attraversata la quale il sentiero (ora CAI 106A) piega leggermente a destra e ricomincia a salire un pendio pieno di mirtillo. Arrivati alla forcella (foce di Campolino 1785 mt - 50 min dalla casetta) prendiamo il sentiero (ben evidente, ma non numerato) che sale rasentando le rocce e seguiremo il crinale con spettacolari panorami su entrambi i versanti. Più avanti incrociamo il CAI 100 ma noi teniamo la sx e continuiamo in cresta. Dopo una breve discesa, raggiunta una valletta, riprendiamo a salire, molto decisamente, sul sentiero (ben evidente, ma non numerato) che ora si fa più roccioso e ripido fino alla sommità dell'Alpe Tre Potenze 1935 mt dove troviamo il CAI 00 che seguiremo in discesa fino ad arrivare a una forcella con un trivio dove giriamo a dx su CAI 100; il percorso scende sotto il massiccio dell'Alpe e si dirige lentamente verso il Lago Nero sottostante, che si raggiunge in 30 minuti. Dopo una doverosa sosta sulle panchine dinanzi al rifugio e al lago riprendiamo il CAI 104 che scende nel bosco fino a ritrovare la sterrata che in breve porta alla capanna dei pastori e poi alle auto.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,5 – 5 ore con le dovute soste. 820 metri di dislivello sia in salita che in discesa. Km 10.5 quota minima 1287 quota massima 1935.

DIFFICOLTÀ: E escursionistica piccoli tratti rocciosi sia in salita che in discesa.

RITROVO: Hotel Lux ore 7.

DA PORTARE CON SE': scarponcini da montagna obbligatori, bastoncini da trekking consigliati, abbigliamento a cipolla, da mangiare e da bere, berretto e guanti, mantellina.

ORGANIZZAZIONE: Daniela M. 340 8447839 Roberto B. 338 9607054

N.B. in caso di maltempo l'uscita potrà subire variazioni. Per le adesioni, telefonare o mandare sms entro sabato 13 ottobre.

