



**7 OTTOBRE 2018: Appennino Modenese: escursione con pranzo in montagna.
(in collaborazione con il CAI di Castelfranco)**

Il percorso proposto anche questo anno andrà a riscoprire i colori autunnali del nostro appennino nei dintorni di Fanano (Lago di Pratignano). Seguirà un pranzo con MENU TIPICO DI MONTAGNA..., i vostri dolci e naturalmente un buon bicchiere di vino per tutti i partecipanti.

Ritrovo e Partenza ore 7.00 al piazzale della Motorizzazione Civile a Modena

oppure ore 7.40 a Casona al Bar Puccini (davanti alla nota salumeria) sulla strada per Fanano.

VIAGGIO con auto proprie.

PERCORSO STRADALE: *Statale per Vignola, Marano, Fondovalle Panaro, direzione Fanano; si devia per Ospitale, dopo un km in località "I Ponti" dove confluiscono i torrenti Ospitale e Fellicarolo, si imbecca la strada in salita per Serrazzone, la si segue per poco, si parcheggerà a Serrazzone o poco sopra.*

(I nostri cuochi con tutte le provviste di cibo e le vettovaglie proseguiranno lungo la carrozzabile sino al Parcheggio del Lago Pratignano a quota 1320 m circa ove finisce la strada. Da qui in 10 min a piedi raggiungeranno l'area picnic attigua al Lago ove verrà organizzato il pranzo.

Si avrà l'accortezza di portare acqua in bottiglie perché non c'è la fonte vicino all'area di sosta.)

ITINERARIO ESCURSIONISTICO: Punto di partenza del percorso escursionistico è la località Serrazzone (o poco oltre): col sentiero 403 poi 403A saliremo per circa un'ora sino al Monte Cappel Buso a m 1100 circa, poi lungo il crinalino si salirà leggermente ancora sino al Lago di Pratignano a m 1320, ancora un'ora: *andremo a fare un giro attorno al Lago, si potrà osservare la torbiera in via di formazione, è sempre uno dei punti più caratteristici e panoramici del nostro Appennino.*

Poi troveremo i nostri amici cuochi che ci avranno allestito un bel pranzetto in tipico stile montanaro.....verso le 13.30. **Se qualcuno porta torte e/o vino.....completeremo il menu**

Finito il pranzo si torna in discesa facilmente in più di un'ora al parcheggio auto.

DISLIVELLO: in salita e in discesa m 600, circa. **TEMPO:** ore 2,30 in salita e 1,30 in discesa dopo pranzo. Uscita semplice ma occorre abitudine a camminare in montagna.

ABBIGLIAMENTO: autunnale, da montagna, con pile pesante, berretto e guanti: consigliata giacca a vento impermeabile. **Obbligo di scarponcini da montagna** e sempre consigliati i bastoncini da trekking. Consigliato un cambio da lasciare in auto, per usarlo al rientro.

CARTOGRAFIA: Alto Appennino Modenese 1: 25000 del CAI e Regione E.R

Quota di partecipazione: 5 euro a copertura spese per pranzo

+ una bottiglia di vino o una torta (facoltativo)

ORGANIZZAZIONE:

Angela 3407989160, o in sede Azimut il lunedì precedente dalle 21.15 alle 23

Pastore 3496207537, o presso CAI Castelfranco 059 924876 (giovedì dalle 21 alle 23)

Gita aperta a tutti i soci CAI di Castelfranco E. e/o Azimut Club Modena.

Prenotarsi entro giovedì 4 ottobre 2018.

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo.