



XXIX CORSO di TREKKING

Sabato 16 Domenica 17 Giugno 2018

DOLOMITI: Sasso piatto-Val Duron

Ritrovo: piazzale motorizzazione Civile (Hotel Lux), ore 6,30 **Partenza:** ore 6,45

Viaggio: con auto propria

Percorso automobilistico: Modena – A22 del Brennero uscita Egna-Ora. Seguire le indicazioni Val di Fiemme e Canazei (SS48). Nel centro di Campitello, dopo aver valicato il ponte, svoltare subito a sinistra, dopo circa 300 m si è in una piazzette dove si potranno lasciare le auto. Il sentiero 529 parte da una rampa visibile dal parcheggio. Km 290 tempo di percorrenza h 3,50 con una sosta.

Itinerario escursionistico

I° giorno: si imbecca il sentiero 529 che ci porterà da Campitello (m1440) fino sotto al Colrodella (2300). Qui dopo circa tre ore e mezza di cammino, si consumerà il pranzo al sacco.

Successivamente si proseguirà lungo il sentiero Friedrich August, n.557, che ci condurrà, sempre in quota, fino al rifugio Sasso Piatto (m2300) dove pernosteremo.

Dislivello in salita 860 m, **Tempo di percorrenza** 6 ore.

II° giorno: partenza ore 8.30. Si imbecca il sentiero 594 alle spalle del rifugio. Il sentiero percorre un crinale che seguiremo fino a deviare verso il rifugio Dialer (m 2145) dove arriveremo dopo circa due ore di cammino. Volendo da qui si può imboccare una stradina a sinistra che conduce in un'ora e mezzo al rifugio Alpe di Tires (m 2440). Tornando sui nostri passi si ridiscende fino al bivio dove si imbecca nuovamente il sentiero 594. Al Pas de Duron si prende il sentiero 532 verso Val Duron; questa carrareccia ci porterà attraverso boschi e prati fino al parcheggio di Campitello.

Dislivello in salita 300 m con salita al rifugio Tires e m 1100 in discesa, **Tempo di percorrenza** ore 8

Gita escursionistica - difficoltà E

Cartografia: carta Kompass 1:25.000, foglio n 616 ValGardena, Sella, Canazei.

Abbigliamento: obbligo scarponcini da montagna sempre consigliato i bastoncini. Crema solare, occhiali da sole, berretto, guanti, giacca vento impermeabile, abiti di ricambio per il secondo giorno, ciabatte per il rifugio, frontalino. Obbligatorio il sacco lenzuolo. Portare un cambio da lasciare in auto. Acqua nella borraccia.

Pranzo: a sacco

Costi: mezza pensione in rifugio € 52,00

Organizzatori: Monica 347 3071450 Daniela 347 6200538



