



Corso di Trekking 2018
26 e 27 Maggio: LAGO SANTO PARMENSE
e Parco Appennino Tosco Emiliano

RITROVO e Partenza: Modena Hotel Lux ore 14.15

PERCORSO AUTOMOBILISTICO: Modena, Parma, autostrada Cisa uscita Berceto, Bosco, Cancelli, Lagdei (sono circa due ore di percorso ...pazienza...); potremo fare sosta nel bel paesino di Berceto per un caffè o un gelato.

Saremo in una Zona denominata dei Cento Laghi, data la numerosità di bei laghetti di origine glaciale, con formazioni rocciose interessanti, un ambiente particolare preservato all'interno del Parco Nazionale.

1° giorno: Punto di partenza: Parcheggio ai cancelli di Lagdei, a m.1231, si imbocca il segnavia 723b che sale su un sentiero nel bosco e che in circa un'ora, con alcuni punti panoramici, sale verso il Lago Santo Parmense. Si prende il sentiero 723 percorre per un buon tratto la riva del lago fino al Rif. Mariotti a m 1508 ove avremo la cena, il pernottamento e la colazione del mattino. Il Rifugio è del CAI di Parma, ben gestito dal Sig. Marcello Montagna. Ricordiamo di portare il sacco lenzuolo per il letto, le coperte sono in rifugio (tel 0521889334). **Tempo:** un'ora con circa 300 m di salita.

2° giorno: La mattina, dopo la colazione si costeggia il lago , direzione Sella del Marmagna, sentiero prima 723, poi 729 , si incontrerà la Capanna del Braiola poi verso il crinale e il Monte Marmagna, lungo lo 00, Cima del Marmagna, m 1849,e in caso di buona visibilità ci godremo un ' ampia vista sulla costa Ligure, le Apuane, e il crinale dell'Appennino Tosco Emiliano, una meraviglia....Si prosegue sul crinale , si scende alla sella del Marmagna, poi al Monte Aquilotto, Passo dell'Aquila, poi ancora Monte Aquila ,sul sentiero di crinale 00, con leggeri saliscendi su queste montagne dall'aspetto Alpino, con lastroni formati dallo scivolamento di antichi ghiacciai...Ancora proseguiremo sino al Monte Brusa sino al Passo di Badignana , sul crinale circa 3 ore .Passando da Fontana del Vescovo, scendiamo verso il Lago Scuro, poi i Lagoni dove troviamo l'omonimo rifugio a m 1342. Qui termina il nostro itinerario a piedi perché le auto ci ripoteranno lungo la forestale di circa 5 Km al parcheggio di Cancelli.

Punto più alto del percorso: Monte Marmagna a m 1852 e poi il Monte Aquila 1780 mt.

Tempo di percorrenza: Circa 5/6ore. **Dislivello:** Circa 500 in salita e m 800 in discesa

Livello di difficoltà: E

ABBIGLIAMENTO: da escursionismo. Obbligo di scarponcini da montagna.

Costo della mezza pensione in rifugio: euro 40 (cena, colazione e pernottamento)

CARTOGRAFIA: Carta dei Sentieri PARCO dell'Appennino Tosco Emiliano (appennino reggiano, parmense, lunigiana)

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo

Organizzatori: Angela 3407989160, Mario 3343638569

ORGANIZZAZIONE : ANGELA 3407989160 ; GIOVANNI 3396210922; MARIO 3343638569