

AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



LEVANTO-VERNAZZA

Domenica 8 aprile 2018

RITROVO E PARTENZA: ore **6,30 (precise)**

Piazzale Motorizzazione Civile

ITINERARIO STRADALE-FERROVIARIO: Viaggio con auto proprie (già rifornite).
km 200 durata prevista circa 2 ore escluso sosta colazione (da concordare).

Autostrada A1, quindi A15 (Parma-La Spezia) e A12 (uscita Levanto) dove lasceremo le auto. Da Vernazza rientreremo a Levanto in treno dove recupereremo le auto.

ITINERARIO: Dal parcheggio ci porteremo sul lungomare di Levanto dove parte il sentiero n.591 (parte dello SVA Sentiero Verde Azzurro). Dapprima per ripida scala, poi per mulattiera, da cui si gode un ottimo panorama di Levanto, raggiungiamo la strada litoranea che ci conduce alla località Case S. Carlo (160 m.slm) da dove parte il sentiero vero e proprio. Questo tratto, fino a Punta Mesco(319 m.slm), è a picco sul mare con bei panorami della costa che fa parte della riserva marina di Punta Mesco. Passeremo dal "Podere Case Lovere" sito FAI da poco inaugurato. Se avremo tempo, si può fare una breve visita.

Arrivati al bivio con il sentiero 590 lo seguiremo fino a Punta Mesco dove faremo una breve sosta per godere di una stupenda vista delle 5 terre. Ritourneremo sui nostri passi proseguendo per il sentiero 590 che ripidamente ci porterà a Monterosso al Mare la più grande tra le 5 terre. Qui faremo sosta pranzo in spiaggia.

Attraverseremo tutto il paese per andare a imboccare il sentiero 592 che risalendo ci porterà a Vernazza, seconda località delle 5 terre.

Qui potremo dedicare un po' di tempo alla visita per poi prendere il treno che ci riporterà a Levanto.

N.B. In caso di necessità si può rientrare a Levanto in treno anche da Monterosso.

SALITA: 500 m. **DISCESA:** 500 m. **DURATA:** 5,00 ore circa senza soste

Obbligo degli scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Abbigliamento adatto alle condizioni meteo. Cambio completo da lasciare in auto.

Pranzo al sacco. Acqua, focaccia e gelato a Levanto, Monterosso e Vernazza.

Orari Treno da Vernazza per Levanto (**4€**): **16:14 16:34 16:44 17:14 17:44**

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo.

ORGANIZZAZIONE (Per informazioni e adesioni contattare): Raul N. 339 4039792

REGOLAMENTO GITE AZIMUT

- questa iniziativa è riservata ai soci azimut in regola con il tesseramento;
- è indispensabile comunicare la propria adesione entro sabato 7 aprile tramite SMS o WhatsApp;

