

Se desiderate avvicinarvi al mondo
della montagna,
partecipa all'avventura
del Corso di Trekking

Informazioni ed iscrizioni:

nella serata di presentazione del corso
nella Sala civica "Traeri"- via Traeri 100 Cognento.
oppure in sede dell'Azimut Club nelle serate di lunedì
a partire dalle ore 21,15
in Via Dei Traeri 100 41010 Cognento (MO)

Troverete il modulo delle iscrizioni anche
nel nostro sito internet:

<http://www.azimutclub.eu>

e-mail

info@azimutclub.eu

Per ulteriori informazioni
contattare gli organizzatori:

Angela 3407989160

Monica 3473071450

Gilberto 3299526206

Mario 3343638569

Roberto 3665757763

Le lezioni si terranno alle ore 21,15 presso la sala "Traeri"
di Cognento in via dei Traeri 100 -- Modena



Per informazioni sul Quartiere

V. Newton 150/b - Modena

Tel.059-203.4030 - fax 059-203.4045

e-mail: faustino@comune.modena.it

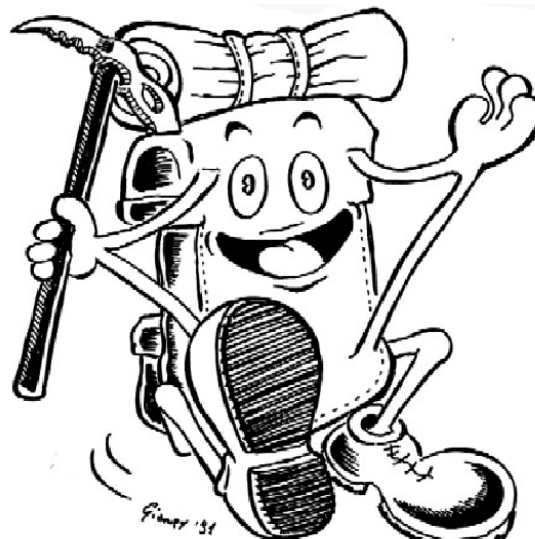


XXIX CORSO DI TREKKING 2018

MARTEDI 10 aprile 2018

ORE 21.15

PRESENTAZIONE DEL CORSO
Sala civica "TRAERI" - Via dei Traeri 100
Cognento-Modena



Martedì 10 aprile
Presentazione del Corso

Martedì 17 aprile
I LEZIONE

Attrezzatura, abbigliamento, "l'abito fa l'escursionista" preparazione dello zaino

Domenica 22 aprile
I USCITA
Appennino Modenese

Mercoledì 2 maggio
II LEZIONE

*Cartografia e orientamento
"un pezzo di carta nella vita serve sempre"*

Domenica 6 maggio
II USCITA

Lezione pratica di orientamento in ambiente

Martedì 15 maggio
III LEZIONE

*Alimentazione e preparazione fisica
"agili come un daino pur col pesante zaino"*

Martedì 22 maggio
IV LEZIONE

*Sicurezza in montagna
"l'audacia è bella l'incoscienza è sciocca"*

Sab-Dom 26-27 maggio
III USCITA
Alto Appennino Modenese

Martedì 5 giugno
V LEZIONE

Etica in montagna "in montagna come nel salotto di casa"

Domenica 10 giugno
IV USCITA
Le prealpi venete

Martedì 12 giugno
VI LEZIONE

*Come si organizza un'escursione
"do it your self"*

Sab-Dom 16-17 giugno
V USCITA
Dolomiti

Mercoledì 27 Giugno
Festa di fine corso

Domenica 23 settembre
VI USCITA
In trekking coi corsisti

Il corso è riservato ad un massimo di 20 partecipanti.

Affrettati ad iscriverti

Le lezioni si terranno alla Sala "TRAERI" Via Traeri 100 Cognento alle ore 21,15