



3 Dicembre 2017

Con le ciaspole sulla Strada del Duca.

Il percorso proposto percorre l'antica strada del Duca che correva sopra Dogana verso la Toscana, una via lastricata che sale dolcemente sino a Foce Giovo, ora la troveremo coperta di un manto di neve, tra pini, abeti e faggi, con ampie viste sul Giovo e Rondinaio.

Ritrovo e Partenza ore 7.20 al Piazzale della Motorizzazione Civile, poi come secondo appuntamento al Parcheggio della Chiesa di Pozza, alle 7.45. **VIAGGIO con auto proprie.**

(Nuova Estense SS12 direzione Pavullo. A Pavullo proseguire per Lama Mocogno (pausa per colazione). Da Lama Mocogno si prende la SP40 direzione Pievepelago, poi Abetone. Oltrepasato Dogana, prima di Faidello, una deviazione a destra con indicazione Val di Luce (impianti), parcheggio a Casa Coppi (località Le Pozze). Tempo di percorrenza: circa 1 h e 40 min..)

ITINERARIO ESCURSIONISTICO: da Casa Coppi a m 1357 si sale dolcemente nel bosco sulla strada del Duca, sentiero 507, è un percorso tranquillo prima in un bel bosco di conifere, poi più in alto con ampie viste sulla Valle delle Tagliole, Giovo e Rondinaio.

La strada si chiama anche Via della Foce e porta a Foce Giovo in circa 2 ore di cammino, a m 1722, la porta della Toscana. Potremo o tornare per stessa via o salire poco al Passo di Annibale (m 1800), poi lungo un crinale scendere al Passo dei Rombicetti, sotto al Balzo delle Rose, e poi ancora sulla strada del Duca.

Tempo complessivo ore 4.30-5.00, qualche km di lunghezza ma di poco dislivello, circa 400 m.

E' un bel percorso, semplice ma occorre allenamento a camminare e abitudine all'uso delle ciaspole (+ Bastoncini da trekking).

Gli organizzatori potranno modificare in parte l'itinerario in base al meteo o alle condizioni della neve.

ABBIGLIAMENTO: caldo da montagna invernale, con pile pesante, berretto e guanti, giacca a vento impermeabile. Occhiali da sole.

Obbligo di scarponcini da montagna adatti per neve, Ciaspole (già regolate in lunghezza) **e obbligatori i bastoncini da trekking.** Facoltative le ghette, in caso di pantaloni poco impermeabili sono consigliate.

Consigliato un cambio da lasciare in auto, per usarlo al rientro.

Pranzo al sacco, se farà freddo faremo sosta per scaldarci al rientro in un bar in paese... rientro a Modena entro le 18.00.

Al Club sono disponibili ciaspole a nolo (entro il lunedì precedente)

CARTOGRAFI: Alto Appennino Modenese 1: 25000 del CAI e Regione E.

ORGANIZZAZIONE: dare conferma per partecipare a:

Angela 3407989160, Giuliana 3391533889