



8 OTTOBRE 2017

***Appennino Modenese: da Lago a Lago ...con pranzo in montagna.***  
**(in collaborazione con il CAI di Castelfranco)**

*Il percorso proposto anche questo anno andrà a riscoprire i colori autunnali del nostro appennino. Seguirà un pranzo con MENU TIPICO DI MONTAGNA..., i vostri dolci e naturalmente un buon bicchiere di vino per tutti i partecipanti.*

**Ritrovo e Partenza ore 7.00** al piazzale della Motorizzazione Civile a Modena

**ore 7.40** a Casona al Bar Puccini (davanti alla nota salumeria) sulla strada per Fanano.  
**VIAGGIO con auto proprie.**

**PERCORSO STRADALE:** Statale per Vignola, Marano, Fondovalle Panaro, direzione Fanano; si devia per Ospitale, dopo un km in località "I Ponti" dove confluiscono i torrenti Ospitale e Fellicarolo, si imbocca la strada in salita per Serrazzone, la si segue per pochi km sino al Parcheggio del Lago Pratignano (qui finisce la strada). Da qui in 10 min a piedi si raggiunge l'area picnic attigua al Lago ove verrà organizzato il pranzo.

Avremo l'accortezza di portare acqua in bottiglie perché non troveremo la fonte vicino all'area di sosta.

**ITINERARIO ESCURSIONISTICO:** Punto di partenza del percorso escursionistico è il Parcheggio poco prima del Lago di Pratignano a quota 1320 m circa: si parte già in alto, il dislivello della escursione sarà limitato ma con una buona percorrenza: *si gira attorno al Lago, questa estate di siccità lo ha ulteriormente ridotto e si può osservare la torbiera in via di formazione, è sempre però uno dei punti più caratteristici e panoramici del nostro Appennino.*

Si segue poi il 401-409 poi il 401 verso il Passo della Riva (m 1454) in leggero saliscendi. Si prosegue per il crinale, si arriva al Passo del Lupo (m 1563) per poi deviare (sempre 401) verso il Lago Scaffaiolo e Duca degli Abruzzi che raggiungeremo dopo una salitina di circa 200m (tempo dalla partenza circa 2 ore e 30 min).

Si torna dal sentiero di crinale, lo 00, cima del Monte Spigolino (m 1827) poi discesa al Passo del Lupo e rientro lungo lo stesso sentiero 401 che tocca il Passo della Riva e arriva a Pratignano (ancora 2 ore). Una bella passeggiata che naturalmente in caso di tempo incerto o scarsa visibilità verrà ridotta nella distanza.

*Troveremo i nostri amici cuochi che ci avranno allestito un bel pranzetto in tipico stile montanaro.....*

*Se qualcuno porta torte e/o vino.....completeremo il menù ....*

Finito il pranzo si torna facilmente al parcheggio auto.

**DISLIVELLO:** in salita e in discesa m 450, circa. **TEMPO:** ore 4,30 di cammino. Uscita semplice ma occorre abitudine a camminare in montagna.

**ABBIGLIAMENTO:** autunnale, da montagna, con pile pesante, berretto e guanti: consigliata giacca a vento impermeabile. **Obbligo di scarponcini da montagna** e sempre consigliati i bastoncini da trekking, che aiutano sia in salita che in discesa in caso di terreno sdruciolevole. Consigliato un cambio da lasciare in auto, per usarlo al rientro

**CARTOGRAFIA:** Alto Appennino Modenese 1: 25000 del CAI e Regione E.R

*Quota di partecipazione: 5 euro a copertura spese per pranzo*

*+ una bottiglia di vino o una torta (facoltativo)*

**ORGANIZZAZIONE:**

Angela 3407989160 o in sede Azimut il lunedì precedente dalle 21.15 alle 23

Pastore 3496207537 o presso CAI Castelfranco 059 924876 (giovedì dalle 21 alle 23)

*Gita aperta a tutti i soci CAI di Castelfranco E. e Azimut Club Modena.*

*Prenotarsi entro giovedì 5 Ottobre 2017*

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo.