



CORSO DI TREKKING 2017: 3° USCITA del 10 e 11 giugno
Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano: Abetina Reale.

Ancora in Appennino, in altra zona: da Case di Civago al Rif. Segheria all'Abetina Reale, poi sul sentiero di crinale. L'ambiente è boscoso di faggi e abeti secolari nella foresta dell'Abetina Reale, utilizzata sin dal 1500 dai Duchi d'Este per legname, poi salendo incontreremo le praterie di quota più alta e le cime reggiane, Monte Cusna, Monte Prado, con ampie viste sulle Apuane in Toscana...

La zona di Appennino reggiano e parmense è salvaguardata da alcuni anni nel Parco Nazionale dell'appennino Tosco Emiliano.

Ritrovo: Hotel Lux a Modena, ore 14.20.

Partenza. Ore 14.30 Viaggio con auto proprie.

Percorso automobilistico: Direzione Sassuolo, poi per Passo Radici: si passa Castellarano, Roteglia, a Cerredolo deviazione per Villaminozzo; poi, dopo il Ponte sul Secchia, si devia a sin. ancora per Villaminozzo e poi per Civago. Si evita il centro di Civago, si gira per Case di Civago seguendo l'indicazione turistica per Rifugio Segheria, Abetina Reale per sentiero 605. Si parcheggia ove la strada forestale si allarga e inizia il sentiero 605.

Itinerario escursionistico:

1° Giorno: dal parcheggio a m.1040, si prende il sentiero 605 (poi 605A) lungo il torrente Dolo. L'itinerario nel primo tratto ricalca la antica via delle Forbici, con selciato ben conservato. Il percorso è bello, con scorci panoramici, sale gradualmente, passa accanto alle rovine di un borgo a Case del Dolo, attraversa il torrente sul ponte, poi in circa un'ora e mezza dalla partenza, con un ultimo tratto più ripido, arriva al Rifugio Segheria a m1411.

Qui sosteneremo per una buona cena e per la notte.....

Durata del percorso: circa 1 ora e mezza. Dislivello 400 m in salita.

2° Giorno: si prosegue sempre sul 605 che nella Foresta dell'Abetina Reale sale verso il Rifugio Battisti: in un'ora abbondante di salita graduale si arriva al Passo di Lama Lite (m.1781), importante crocevia dei sentieri dell'Appennino Reggiano. Da qui la vista spazia sulle cime dei monti Cusna, Prado, Cipolla. In poco si raggiunge il Rif. Battisti, storico rifugio del CAI di Reggio E., uno dei luoghi di ritrovo e ricovero più frequentati da escursionisti e alpinisti delle nostre zone. Si prosegue sulla comoda forestale in direzione del lago Bargettana: il lago è in una conca glaciale suggestiva, sovrastato dal Prado e dal Monte Cipolla. Lungo il sentiero 631 poi si sale sulla cima del Monte Prado a m 2034, bellissimo panorama...: siamo sullo 00 che segna il confine tra Emilia e Toscana, gli spazi e la vista sono ampi! Sullo 00 in direzione sud est si cammina sino a Bocca di Massa (m. 1811), in leggero saliscendi sino al Passo Forbici (m 1573).

Da qui o si scende con sentiero n 691 per via più diretta al Rifugio San Leonardo a m 1308, e poi a Case di Civago o si ripassa per forestale al Rifugio Segheria e poi 605 sino al Case di Civago (m 1046).

Durata del percorso del 2° giorno: ore 5 e min 30. **Dislivello:** m 650 in salita, e m 1050 in discesa,

Cartografia: Carta della regione E.R. e CAI: Alto Appennino Reggiano 1:25000 di cui si fornirà copia.

Consigli pratici:

Portare con sé acqua nella borraccia, pranzo al sacco del secondo giorno e spuntini: oltre al classico panino, anche spuntini energetici come frutta secca, o fresca, biscotti, barretta ...

Abbigliamento: obbligo di scarponcini da montagna, calze adatte. Consigliati i bastoncini da trekking.

Abbigliamento a cipolla: maglietta, pile o felpa, giacca impermeabile o mantellina da pioggia, pantaloni comodi, berretto, guanti, occhiali da sole. Un cambio nello zaino per la sera in rifugio oltre al sacco lenzuolo che viene richiesto nei rifugi per precauzione igienica. Un cambio completo anche da lasciare in auto per il rientro.

Organizzatori: Angela 3407989160 e Giovanni 3396210922

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo

Costo della mezza pensione in rifugio: euro 40, escluso bevande.

Si chiede conferma di partecipazione entro martedì 6 giugno, il rifugio è stato prenotato per il gruppo.

Riferimenti: Rif. Segheria dell'Abetina Reale (Tel. 0522/817222 - 338/8482715 www.rifugiosegheria.it - info@rifugiosegheria.it), nell'antica casa padronale del complesso forestale, con annessa Casa del Custode

Entrambe le strutture sono di proprietà del Parco Appennino Tosco Emiliano.

