

# AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



11 giugno 2017

## Tre cime del Bondone

Cornetto - Doss D'abramo - Cima Verde

**Ritrovo :** ore 7,00 parcheggio Hotel Lux

**Partenza :** ore 7,15

**Viaggio con auto proprie**

**Percorso automobilistico:** A22 del Brennero – uscita Trento sud – Tangenziale direzione nord – SS45 – Sopramonte – Capanna Viote (m.1550 ) parcheggio auto, troveremo un punto di ristoro attrezzato con bagni.

Totale Km 210 , tempo di percorrenza h 2,30 ore senza soste.

**Itinerario escursionistico:** Dal parcheggio attraversando la torbiera naturale delle Viote giungiamo in prossimità della malga Fragari oltre la quale comincia la salita (segnavia n°607). Il tracciato rimonta il crinale della Costa dei Cavai tra splendidi prati e macchie di pino mugo, sino ad un bivio nel percorso. In pochi minuti raggiungiamo la sommità del monte Cornetto (m 2180 – ore 2 dalla partenza). Questa e' la massima sommità del Bondone, dalla quale verso sud si osserva la dorsale sino alle cime di Monte Stivo e Monte Altissimo di Nago e Cima Valdritta, a nord/ovest cima Palon, le Dolomiti di Brenta e il gruppo dell'Adamello e la sottostante valle dell'Adige. Dopo una sosta caliamo a ritroso sino al bivio con direzione Doss d'Abramo. L'accesso e' caratterizzato da una breve salita attrezzata (segnavia n°638) dove si scavalca un salto roccioso di qualche metro ed in breve siamo sulla cima del Doss d'Abramo (m 2140 – ore 1 dal Cornetto) la cui sommità pianeggiante e' sovrastata da una croce metallica, la discesa avviene seguendo a ritroso il percorso attrezzato. Chi non se la sente può aggirare la cima a sinistra (segnavia n°636), riguadagnando il crinale subito oltre il Doss d'Abramo e procedendo quindi per la Cima Verde (m 2100 - ore 1 dal Doss d'Abramo). Per il rientro si scende lungo un prato, traversando mughetti e un bosco (segnavia n°636) che termina all'imbocco della Val del Merlo, dove giriamo a sinistra lungo un sentiero pianeggiante, costeggiando il limite settentrionale della riserva raggiungiamo la malga Fragari e poi il parcheggio (m 1550 - ore 1,5 da cima Verde).

**Dislivello :** salita 600 mt - discesa 600 mt.

**Tempo :** Circa 5½ ore, soste escluse.

**Grado di difficoltà :** E / EE traccia sentiero di cresta

**Cartografia:** schema allegato

**Abbigliamento :** obbligo scarponcini da montagna sempre consigliati i bastoncini, crema solare, occhiali da sole, berretto, guanti, giacca vento impermeabile. Portare cambio da lasciare in auto.

**Pranzo :** a sacco e acqua nella borraccia

**Note:** e' obbligatorio l'iscrizione all'AzimutClub In caso di maltempo, la gita potrà essere modificata o sospesa, è pertanto necessario confermare la presenza .

**Organizzatori:** Roberto R. 366-5757763  
Antonella O. 347-1482298

