

AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



1° uscita XXVIII Corso di Trekking Appennino Modenese Domenica 14 maggio 2017

Ritrovo: **ore 7,30** davanti alla Motorizzazione Civile. Partenza alle **ore 7,45**.

Percorso automobilistico: dalla Motorizzazione Civile per la complanare si raggiunge la Nuova Estense proseguendo verso Montale e passando per Pavullo, si fa sosta a Lama Mocogno. Da Lama Mocogno, per Strettara e per Rio Lunato si giunge a Pievepelago. Da Pievepelago si continua sino a Roccapelago. La deviazione per Roccapelago è ben visibile sulla sinistra della via Giardini appena fuori Pievepelago.

Itinerario escursionistico: Dal borgo di Roccapelago (mt. 1069) saliamo lungo il sentiero 567 verso Roncovecchio (mt. 1230) proseguendo fino ad incrociare il sentiero 579 della Via Vandelli. Da qui continuiamo lungo la Via Vandelli sino ad arrivare all'incrocio con il 567A in prossimità della località Selvella. Saliamo per il 567A sino all'incrocio con il 565 per salire al Sasso Tignoso (mt. 1487) per il facile versante nord. Ritorniamo sul 567A proseguendo verso il Cagapicchio (mt. 1492) ed il Lagaccione poco sotto all'AlpeSigola. Scendiamo per il 571 di nuovo sulla Vandelli e quindi rientriamo percorrendo la Vandelli, alla località il Pontaccio per ridiscendere, per il 567 a Roccapelago.

Tempo di percorrenza: circa 5,00 ore comprese le soste

Dislivello: circa 500 metri di dislivello dalla partenza da Roccapelago (mt. 1069 circa) al punto più alto mt. 1549 circa Lagaccione.

Informazioni: il percorso si snoda fuori dal crinale principale in modo da evitare tratti in questa stagione ancora innevati. Il panorama, dalla vetta del Sasso Tignoso, spazia su tutto il crinale appenninico dal Cimone, al Libro Aperto e poi sul Gomito, il Rondinaio ed il Monte Giovo. E' visibile anche il versante da Cima Dell'Omo fino al passo delle Radici e, più lontano, il crinale dell'Appennino Reggiano con le propaggini del Prado e del Cusna.

Sono necessari gli **scarponi da trekking** alti alla caviglia per il corretto svolgimento, in sicurezza, dell'escursione. Inoltre è necessario lo zaino con l'abbigliamento per affrontare in sicurezza il percorso: giacca a vento, mantellina, pile, acqua, e panini per il pranzo al sacco. Si consiglia un abbigliamento "a cipolla" prevedendosi sbalzi di temperatura ed un ricambio che potrà essere lasciato in auto, sempre utili i bastoncini. E' possibile prendere l'acqua alla partenza da Roccapelago.

Cartografia: carta CAI mo 1:25000

Per informazioni telefonare a Roberto 059-271231 o 338-9607054

