

Se desiderate avvicinarvi al mondo della montagna, prima di decidere l'eventuale partecipazione all'avventura del Corso di Trekking, vi invitiamo all'uscita del 7 Maggio 2017 adatta ad aspiranti escursionisti.

Informazioni ed iscrizioni:

nella serata di presentazione del corso
nella Sala civica "Traeri" - via Traeri, 100 - Cognento
oppure in sede dell'Azimut Club nelle serate di lunedì
a partire dalle ore 21,15
in Via Dei Traeri 100 41010 Cognento (MO)

Troverete il modulo delle iscrizioni anche
nel nostro sito internet:

<http://www.azimutclub.eu>

e-mail: info@azimutclub.eu

Per ulteriori informazioni
contattare gli organizzatori:

Angela 3407989160
Monica 3473071450
Gilberto 3299526206
Paolo 3298495747
Roberto 3665757763

Le lezioni si terranno alle ore 21,15
presso la sala "Traeri" di Cognento
in via dei Traeri, 100 - Modena



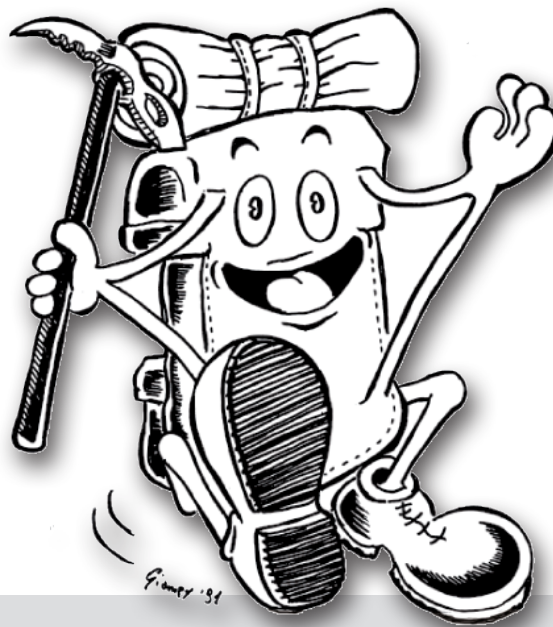
XXVIII CORSO DI TREKKING 2017

MARTEDÌ 2 MAGGIO 2017

ore 21.15

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Sala civica "TRAERI" - Via dei Traeri, 100
Cognento - Modena



Programma XXVIII Corso di Trekking

DOMENICA 7 MAGGIO 2017
Uscita conoscitiva nell'Appennino Modenese
Aperta a tutti gli aspiranti corsisti

Martedì 9 maggio

1ª LEZIONE

Attrezzatura, abbigliamento, "l'abito fa l'escursionista" preparazione dello zaino

Domenica 14 maggio

1ª USCITA

Appennino Modenese

Martedì 16 maggio

2ª LEZIONE

Alimentazione e preparazione fisica
"agili come un daino pur col pesante zaino"

Martedì 23 maggio

3ª LEZIONE

Cartografia e orientamento
"un pezzo di carta nella vita serve sempre"

Domenica 28 maggio

2ª USCITA

Lezione pratica di orientamento in ambiente

Martedì 6 giugno

4ª LEZIONE

Sicurezza in montagna
"l'audacia è bella l'incoscienza è sciocca"

Sab-Dom 10-11 giugno

3ª USCITA

Appennino Reggiano

Martedì 13 giugno

5ª LEZIONE

Etica in montagna
"in montagna come nel salotto di casa"

Domenica 18 giugno

4ª USCITA

Le prealpi venete

Martedì 20 giugno

6ª LEZIONE

Come si organizza un'escursione
"do it your self"

Sab-Dom 24 -25 giugno

5ª USCITA

Dolomiti

Mercoledì 28 Giugno

Festa di fine corso

Domenica 10 settembre

6ª USCITA

In trekking coi corsisti Aperta a tutti i soci Azimut



Il corso è riservato ad un massimo di 20 partecipanti.

Affrettati ad iscriverti!

Le lezioni si terranno alla Sala TRAERI - Via dei Traeri, 100 - Cognito (Mo) alle ore 21,15

