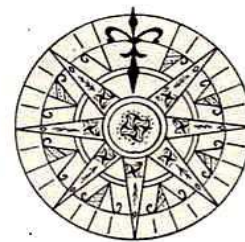


AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



LEVANTO-FRAMURA

Domenica 26 marzo 2017

La meta dell'escursione è il territorio di Framura. Framura è un comune sparso composto da cinque frazioni (Castagnola, Costa, Setta, Ravecco e Anzo) addossate alla montagna a picco sul mare.

RITROVO E PARTENZA: ore 7,00 (precise) **Attenzione all'ora legale!!**

Piazzale Motorizzazione Civile

ITINERARIO STRADALE-FERROVIARIO: Viaggio con auto proprie (già rifornite).
km 200 durata prevista circa 2 ore escluso sosta colazione (da concordare).

Autostrada A1, quindi A15 (Parma-La Spezia) e A12 (uscita Levanto) dove lasceremo le auto. Da Framura rientreremo a Levanto in treno dove recupereremo le auto.

ITINERARIO: Dal parcheggio ci porteremo sul lungomare di Levanto dove parte il sentiero n.1. Dapprima per ripida scalinata, poi per mulattiera molto panoramica, raggiungiamo Scernio (160 m.slm). Imbocchiamo il sentiero n. 5 che ci porterà all'imbocco col sentiero n. 4 che arriva a Montaretto (frazione di Bonassola). Qui è possibile degustare, su prenotazione, un'ottima torta al limone. (2,5€ a porzione. Chi è interessato deve però comunicarlo entro il giovedì precedente). Lasciato Montaretto, raggiungeremo Costa (300 m.slm) per strada asfaltata poco trafficata. Qui è possibile fermarsi per pranzare con vista mozzafiato sul mare. Quindi, tramite la scalinata che raggiunge la stazione ferroviaria, attraverseremo le frazioni di Setta, Ravecco e Anzo.

Queste frazioni sono molto suggestive:

- A Costa, la pieve di San Martino, addossata alla facciata alla preesistente torre carolingia (IX sec.), custodisce parecchie opere d'arte. Il gioiello più prezioso è però la *Madonna del Rosario* di Bernardo Strozzi, uno dei massimi esponenti del Barocco pittorico italiano.
- Setta, fulcro della vita framurese, mantiene ancora oggi il tipo architettonico medievale, testimoniato dalla presenza di diverse bifore e trifore (XIV sec.). Questa frazione conserva una torre di guardia genovese (XV sec.). Vicino alla torre è situata la cappella di San Rocco, la cui facciata, decorata a tempera, presenta elementi architettonici di gusto neoclassico (seconda metà del '700). Al suo interno si conserva la *Madonna col Bambino fra San Rocco e San Nicola* (sec. XII – XVIII).
- A Ravecca, come a Setta, l'edilizia di tipo medievale è ancora presente nella sua purezza.
- Ad Anzo si trova la splendida cappella di Nostra Signora della Neve, costruita nel XVIII secolo e decorata con il gusto neogotico dell'epoca. Al suo interno la chiesa conserva una *Madonna con Bambino* (VII sec.).

Arrivati alla stazione ferroviaria, si potrà, tramite la nuovissima passeggiata a mare, raggiungere la spiaggia di Vallà.

SALITA: 650 m. **DISCESA:** 650 m. **DURATA:** 5,00 ore circa senza soste

Obbligo degli scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini da trekking. Abbigliamento adatto alle condizioni meteo. Cambio completo da lasciare in auto.

Pranzo al sacco. Acqua a Scernio, Montaretto, Framura.

Orari Treno da Framura per Levanto (2,20€): **16:01 17:01 18:01**

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche all'itinerario o annullare l'uscita in base alle condizioni meteo.

ORGANIZZAZIONE (Per informazioni e adesioni contattare): Raul N. 339 4039792

REGOLAMENTO GITE AZIMUT

- questa iniziativa è riservata ai soci azimut in regola con il tesseramento;
- **è indispensabile comunicare la propria adesione tramite SMS o WhatsApp;**

