



13 Novembre 2016: Fiumalbo e la sua montagna

(In collaborazione con il CAI di Castelfranco Emilia)

Autunno a Fiumalbo, il più bel paese del nostro Appennino, antico, storico ...sotto l'imponente mole del Monte Cimone. E' uno tra "i borghi più belli d'Italia" ...E' stato recuperato un sentiero che sale a Doccia, capanne celtiche diroccate o ristrutturate in modo elegante costeggeranno il nostro percorso che salirà alle pendici del Cimone.

RITROVO: ore 7.15 Modena, davanti hotel Lux (Motorizzazione)

PERCORSO AUTOMOBILISTICO: Nuova Estense SS12 direzione Pavullo. A Pavullo proseguire per Lama Mocogno (pausa per colazione). Da Lama Mocogno si prende la SP40 direzione Pievepelago, proseguire in direzione Abetone, dopo pochi Km bivio per scendere al centro di Fiumalbo, poi sottopassaggio e si parcheggia nella zona del vecchio Seminario. Tempo di percorrenza: circa 1.30 ore.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO: Fiumalbo è a m 950 slm; dalle vicinanze del seminario si segue per poco il torrente, un sentiero attraversa una borgata antica, per poi riprendere ancora per breve tratto la via provinciale Versurone che sale a Doccia. Il percorso è evidente ma non segnato, è una vecchia mulattiera selciata di sasso, in alcuni tratti delimitata da una nuova staccionata, è stata recuperata dal Comune di Fiumalbo recentemente, sale attraverso borgate e spesso interseca la nuova strada. In circa un'ora di salita si arriva in località Doccia a m 1372: Capanne Celtiche, animali al pascolo, viste su Cimone e cime più lontane.

Si prosegue sul sentiero CAI 489 per salire in direzione est per altri 300 m, poi su una traccia evidente di sentiero sterrato si costeggia in piano il costone sommitale del Cimone (segnato come TF, trekking del Frignano.....) sino ad arrivare sotto al Balzone (m 1700 , circa): qui il bivio per scendere dalla parte Nord del Cimone, quella degli impianti: punto molto panoramico .

Da qui si potrà proseguire per arrivare all'Alpicella del Cimone, oppure scendere lungo una comoda forestale sino a Doccia poi ancora sul sentiero dell'andata a Fiumalbo; arrivati al paese sosteremo un poco in centro per godercene le storiche emergenze e anche...i negozietti e pasticcerie...

In caso di tempo incerto il percorso potrà essere abbreviato per rimanere in zone boschive più riparate.

Tempo di percorrenza: Andata / Ritorno 5 ore, dislivello 700 m circa in salita e discesa.

LIVELLO DIFFICOLTA': E, occorre un poco di allenamento.

ABBIGLIAMENTO: Autunnale da escursionismo, con giacca impermeabile. Portarsi un cambio completo da lasciare in auto

Obbligo di scarponcini da montagna, consigliati anche i bastoncini da trekking, il terreno in autunno è reso scivoloso dal tappeto di foglie cadute. Pranzo al sacco.

CARTOGRAFIA: CAI Alto Appennino Modenese 1:25000

ORGANIZZAZIONE:

AZIMUT: ANGELA 3407989160 o in sede (lunedì dalle 21.15 alle 23). Prenotarsi comunque entro sabato 12 novembre

CAI Castelfranco: PASTORE 3496207537 o in sede (apertura al giovedì dalle 21 alle 23-tel 059 924876): iscriversi entro giovedì 10 novembre

L'escursione è aperta a tutti i soci Azimut e/o CAI.

- Si ricorda che l'iscrizione ad Azimut Club rinnovata ora rimane valida per il 2017.
- Per iscrizione al CAI o per copertura assicurativa giornaliera rivolgersi alla sede CAI il Giovedì sera